

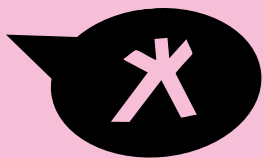
GUIA PRÀCTICA: UNA LLAR INCLUSIVA

Consells
d'accessibilitat
cognitiva

Necessites ajuda?

Si vols adaptar algun document o espai a casa teva, contacta amb el Servei d'Accessibilitat de Dincat.

1 | COM ENS COMUNIQUEM MILLOR?



Frases curtes i directes



Una sola ordre



Suport visual permanent



L'anticipació és clau



2 | COM ORGANITZEM LA CASA?



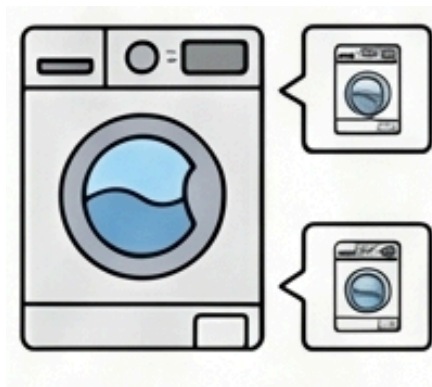
Tot al seu lloc



Etiquetes identificatives



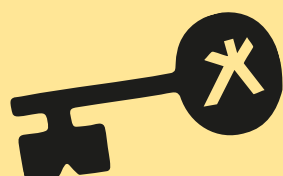
Instruccions als aparells



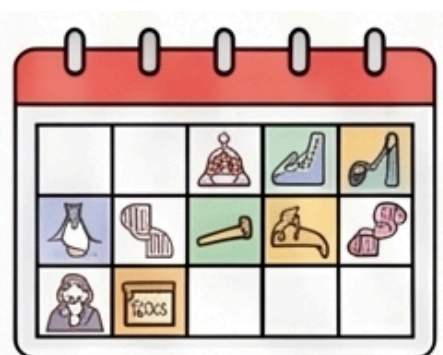
Pistes visuals de circulació



3 | COM CONTROLEM EL TEMPS I LES TASQUES?



Calendaris amb pistes visuals



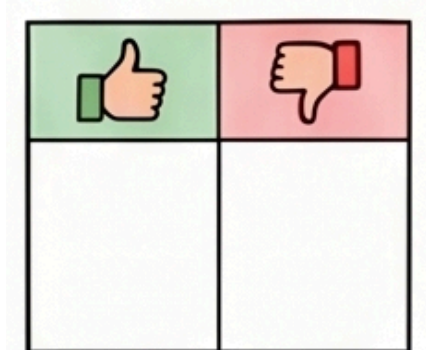
Llistes de verificació



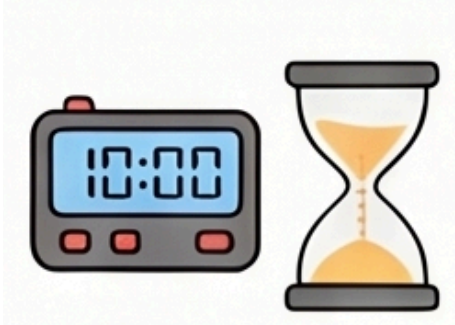
Limitar a dues opcions



Taula de pros i contres



Alarmes i temporitzadors



Pissarres de tasques



Escala de sentiments



Donar el temps necessari



Amb la col·laboració de la Xarxa d'Accessibilitat Cognitiva de Dincat:

Amb el suport de:

dincat

Plena
inclusió
Catalunya

Fundació
La Llar

FUNDACIÓ PRIVADA
NOSTRA SENYORA
DE MERITXELL

som
—fundació

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió