

# DAS

## DECISIONS AMB SUPORT

Una eina per saber quin suport necessita una persona per exercir la seva capacitat jurídica

2024



dincat





# CRÈDITS

## **Autores**

Núria Ambròs  
Mònica Platas

## **Col·laboren**

Elena Urdiales (*Malla*)  
Ma<sup>a</sup> Amparo Tortosa Mora (*F. T. de les Comarques de Tarragona*)  
Monica Castells (*F. Josi Llorenç*)  
Monica Agustí (*Malla*)  
Lourdes Abril (*Jeroni de Moragas*)  
Veronica Mendoza (*Tu i Nos*)  
Andrés Labella (*advocat*)  
Ingrid Torra (*SOM SUPORT*)  
Núria Mañes (*SOM*)  
Antonio Ferrer (*SOM*)  
Ester Vila (*ALOSA*)  
Sandra Gálvez (*Malla*)

## **Disseny i maquetació**

Neus Burch

## **Edita**

Dincat \_ Plena inclusió  
Joan Güell 90-92, baixo  
08028 Barcelona  
T.: 934901688  
Email: [info@dincat.cat](mailto:info@dincat.cat)  
Abril 2024

## **Financia**

Departament de Drets Socials  
Departament d'Igualtat i  
feminismes  
Fundación ONCE



# INTRODUCCIÓ

*El camí cap a una societat més inclusiva i respectuosa amb la diversitat passa per reconèixer i potenciar la capacitat de cada persona per prendre decisions sobre la seva vida. En aquest esforç, l'aprovació de la Llei 8/2021, de 2 de juny, emergeix com un avenç significatiu, reformant la legislació civil i processal estatal establint les bases per a un suport més respectuós i personalitzat a les persones amb discapacitat en l'exercici de la seva capacitat jurídica. Aquesta llei no és simplement una modificació normativa; és un reconeixement del dret de cadascú a ser la protagonista de la seva vida. Representa un canvi de paradigma, desplaçant-nos des d'un model basat en la substitució de la presa de decisions cap a un que prioritza el respecte per la voluntat i preferències de cada persona.*

*No obstant això, perquè aquest canvi tingui un impacte real, necessita ser acompanyat d'una transformació profunda de creences i mirades respecte la discapacitat, i d'una adaptació de les maneres de com acompanyem a les persones. Es requereix una transformació cultural que valori la col·laboració i el suport mutu per sobre de l'assistencialisme.*

*Amb aquest objectiu, neix la DAS, una eina dissenyada per facilitar aquest acompanyament respectuós i efectiu en l'exercici de la capacitat jurídica de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament. Amb una metodologia clara, flexible i oberta, la DAS té l'objectiu d'orientar a familiars, professionals i a qualsevol persona implicada sobre les millors maneres de proporcionar suport en un entorn de cooperació on tothom participa activament en el procés d'empoderament.*

*Esperem que l'eina us permetin explorar, experimentar, i aprendre, però sobretot desitgem que gaudiu del procés.*



# ÍNDEX

---

**PER A QUÈ**

**A TENIR EN COMPTE**

**ESTRUCTURA**

**1 | MARC CONCEPTUAL**

**2 | LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA**

**3 | NECESSITATS DE SUPORTS**

**4 | PROPOSTA DE SUPORTS**

**5 | PLA DE TREBALL**

**CONCLUSIONS**

**ANNEX**



## PER A QUÈ

Una eina per saber quin suport necessita una persona per exercir la seva capacitat jurídica



## PER A QUÈ

Perquè els suports que reben les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament per **exercir la capacitat jurídica** s'han d'ajustar a les seves voluntats, desitjos i preferències.





## PER A QUÈ

Aquesta eina vol servir d'ajuda per saber quin suport necessita una persona per exercir la seva capacitat jurídica i **es pot usar:**

- Per sol·licitar mesures de suport per l'exercici de la capacitat jurídica.
- Per la revisió de les mesures de suport que ja tingui.
- Per elaborar un informe social per acompanyar les sol·licituds o revisió de les mesures de suport.
- Per presentar a fiscalia un informe perquè demani d'ofici la sol·licitud de mesures de suport.
- Per justificar que el suport que està donant l'assistent s'ajusta a les voluntats, desitjos i preferències de la persona.
- Per constituir assistències en escriptures públiques notariales.
- Per elaborar el pla de suports per exercir la seva capacitat jurídica.

I ben segur que li podem anar trobant més utilitats, com conèixer què més necessita la persona en diferents àmbits sense cap objectiu de demanar cap mesura formal de suport.

**Anirem pas a pas...**



## PER A QUÈ

És una eina força àmplia en la que s'han inclòs **un conjunt de materials i recursos** centrats en la persona que poden ser utilitzats, com hem esmentat abans, en diferents moments amb diferents finalitats.

Neix amb l'objectiu de facilitar a les persones de suport un marc de treball per a poder ajudar a les persones que acompanyen.

En cas que la persona no pugui expressar la seva voluntat, la persona de suport pot utilitzar l'eina per **analitzar la trajectòria vital de la persona i reflexionar sobre els suports que necessita.**







## **A TENIR EN COMPTE**

Abans d'utilitzar els recursos d'aquesta eina



## A TENIR EN COMPTE



No hi ha un temps estimat per poder completar cada recurs que conté aquesta eina.



Els recursos no es poden utilitzar com un interrogatori si no que han de facilitar converses interessants i reconeixedores de l'altre, que ajudin a compartir i situar-se en un tu a tu, amb el que ens diu la persona com a fil conductor.



Caldrà generar primer un entorn de confiança amb la persona.  
No tinguis pressa.



Crea un espai acollidor. Saps bé que l'espai influeix i molt en el nostre benestar. Un espai agradable serà un bon facilitador per a conversar.



## A TENIR EN COMPTE



Practica l'escolta.

Intenta no fer altres coses mentre estàs  
acompanyant a la persona.  
Busca les possibilitats que puguin emergir.



Tingues una ment oberta.

Al llarg del temps hem anat acumulant  
infininitat d'idees preconcebudes sobre la  
persona a la que estem acompanyant i/o de  
les persones amb discapacitat en general.



Sintonitza't!

No oblidis que, treballar de forma  
col·laborativa requereix que totes les  
persones que estan en aquest procés es  
trobin en una sintonia i emoció adequada.



Assegura't abans d'utilitzar els recursos  
amb les persones, de que comprens els  
conceptes inclosos en el primer apartat  
(*marc conceptual*).



# ESTRUCTURA

Les parts més importants per començar a fer ús d'aquesta eina



# ESTRUCTURA

Aquesta eina está estructurada en **5 PARTS**:

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## PROPOSTA DE SUPORTS

Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# ESTRUCTURA

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## PROPOSTA DE SUPORTS

Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# MARC CONCEPTUAL

## 1 | CAPACITAT JURÍDICA

A | Què és la capacitat jurídica?

B | Quins suports existeixen per exercir la capacitat jurídica?

## 2 | SUPORT EN LA PRESA DE DECISIONS



### A | Què és la capacitat jurídica?

D'acord amb el Codi Civil, des que una persona neix té capacitat jurídica.

Tenir capacitat jurídica vol dir tenir drets i també obligacions.

Un menor d'edat necessita a altres persones per poder exercir la seva capacitat jurídica, però al complir 18 anys tots adquirim aquesta capacitat i l'hem d'exercir per nosaltres mateixos.

L'article 12 de la Convenció dels drets de les persones amb discapacitat de les Nacions Unides publicada l'any 2006, diu que totes les persones amb discapacitat tenen dret a exercir la seva capacitat jurídica en les mateixes condicions que la resta de persones.

En ocasions, les persones amb discapacitat necessiten suports per exercir la seva capacitat jurídica. Si una persona amb discapacitat necessita suports per exercir la seva capacitat jurídica, es podran establir unes mesures de suport. Aquestes mesures hauran de tenir en compte el que la persona vol, i hauran de concretar els àmbits a on la persona necessita aquest suport.







### B | Quins suports existeixen per exercir la capacitat jurídica?

#### Què cal fer?

Cal valorar, en quines situacions una persona necessita suports, per exemple, per realitzar actes de la seva vida, per exercir els seus drets, perquè quedin ateses les seves necessitats i sobretot, per tot allò que pot tenir unes conseqüències legals.

Per poder comptar amb suports personals, **per exercir la nostra capacitat jurídica amb plena seguretat, tenim dues figures: LA GUARDA DE FET I L'ASSISTÈNCIA**



### Figures de suport a la capacitat jurídica



#### 1 | LA GUARDA DE FET

No es necessita cap jutge ni cap notari



#### 2 | ASSISTÈNCIA

Es necessita un jutge o un notari

##### ● 2.1 L'assistència per via notarial

- *Com es fa?*
- *Passos a seguir*

##### ● 2.2 L'assistència per via judicial

- *Com es fa?*
- *Passos a seguir*

##### ● **Persones assistents**

- *Persones físiques*
- *Persones jurídiques*



### 1 | LA GUARDA DE FET

La persona guardadora de fet té cura d'un menor o d'una persona adulta que necessita suport per exercir la seva capacitat jurídica.

És una figura de suport informal perquè **no necessita que sigui anomenat pel jutge.**

La seva funció és la de donar-li suport en actes d'administració ordinària.



## 2 | ASSISTÈNCIA

Per comptar amb aquesta figura de suport necessitem un notari o un jutge, és una via formal.

### 2.1 L'assistència per via notarial

#### *Com es fa?*

El notari redacta un document. Aquest document s'anomena Escripura Pública Notarial.



### 2.1 L'assistència per via notarial

#### *Quins passos s'han de seguir:*

##### **PAS 1 | Escollir un notari**

Si no es coneix cap, podem trobar-lo a la pàgina web del Col·legi del Notariat de Catalunya

<https://www.coleginotarial.org>

##### **PAS 2 | Amb l'ajuda del notari redactar el document, que contindrà:**

- En quins actes de la vida de la persona es necessari un suport.
- Quina persona, persones o entitat donaran aquest suport/assistència.
- Com s'ha de donar aquest suport/assistència.
- Com es controlarà aquest suport, per evitar abusos i conflictes d'interessos.
- Quan es revisarà aquest document.

##### **PAS 3 | El notari comunica la constitució de l'Espectura Pública Notarial.**

I ho fa en dos registres administratius:

- Al Registre Civil
- Al Registre de Nomenament no Testamentaris de Suport a la Capacitat Jurídica

El notari, si considera que la persona no entén el que signa, NO realitzarà ni autoritzarà l'Espectura Pública Notarial i no es podrà constituir l'assistència.

En aquest cas, la persona o els familiars legitimats hauran de sol·licitar l'assistència per la via judicial.



### 2.2 L'assistència per via judicial

Per comptar amb aquesta figura de suport necessitem un notari o un jutge, és una via formal.

#### **Com es fa?**

El jutge redacta un document. Aquest document s'anomena Resolució Judicial.

#### **Quins passos s'han de seguir:**

**PAS 1** | La persona o bé els seus familiars legitimats s'adrecen al jutge i sol·liciten la constitució d'una assistència.

**PAS 2** | No és necessària la intervenció d'un advocat ni d'un procurador, però si la persona o la família ho desitja, pot fer l'encàrrec a l'advocat perquè l'assessori i s'encarregui de tramitar el procés.

Pot ser recomanable si la tramitació la veiem complicada.

**PAS 3** | Cal adjuntar documents que demostrin que la persona necessita suport, com un informe mèdic o un informe social, en aquests es parla dels suports més adequats per a la persona i sempre que sigui possible, s'han de treballar i acordar prèviament amb la pròpia persona, anotant també la persona o persones que donaran aquest suport.

**PAS 4** | En aquest procés judicial intervé també un metge forense, el metge forense també valora les necessitats de suport de la persona i elabora un informe que envia al jutge.



### 2.2 L'assistència per via judicial

**PAS 5** | El jutge s'entrevista a la persona, la cita un dia i a una hora, i en aquesta cita escolta a la persona perquè manifesti si està d'acord en les mesures de suport. El jutge també pot escoltar a familiar o a altres persones de l'entorn de la persona, per entendre/valorar millor les necessitats de suport.

**PAS 6** | El jutge dicta el document de Resolució Judicial, que inclou:

- En quins actes de la vida de la persona es necessari un suport.
- Quina persona, persones o entitat donaran aquest suport/assistència.
- Com s'ha de fer.
- Quines mesures serviran per controlar aquest suport per evitar abusos i conflictes d'interessos.
- Cada quant es revisarà aquest document.

La data de revisió de la Resolució Judicial, pot ser als 3 anys, cada cop que es produeixi un canvi de circumstàncies i, de manera excepcional, cada 6 anys.

**PAS 7** | La persona o persones proposades com assistents han d'acceptar el càrrec.

**PAS 8** | La Resolució Judicial té un termini en el qual es pot recórrer, fins que ja es dictada de manera ferma per part del jutge.

**PAS 9** | Pot succeir que la persona amb discapacitat no estigui d'acord amb la proposta de resolució Judicial i s'oposi llavors el procediment que s'està duent a terme s'arxiva i s'inicia un nou procediment anomenat Procediment Contradictori.

En el procediment contradictori, sí que es necessita advocat i procurador, i el jutge pot acordar mesures de suport encara que la persona no estigui d'acord si les considera necessàries.



### Persones assistents

Les persones que poden ser assistents:

#### ***Persones físiques***

Pot ser assistent qualsevol persona, com familiars, amics, persones properes, etc.

La llei estableix algunes causes que impedeixen que una persona pugui ocupar el càrrec d'assistent, com per exemple persones que han comès delictes, que han perdut la pàtria potestat o altres assistències, persones que tingui conflictes amb la persona, o persones que no poden perquè són grans, estan malaltes o no tenen temps.

#### ***Persones jurídiques***

També pot ser assistent una entitat de suport a l'exercici de la capacitat jurídica.

Són entitats legalment autoritzades que es dediquen a proporcionar suports a l'exercici de la capacitat a les persones amb discapacitat.





# MARC CONCEPTUAL

## 1 | CAPACITAT JURÍDICA

A | Què és la capacitat jurídica?

B | Quins suports existeixen per exercir la capacitat jurídica?

## 2 | SUPORT EN LA PRESA DE DECISIONS



### Una mica de context

La presa de decisions és una part essencial de la vida i pot ser complexa en moltes ocasions.

Sabem que cada persona té **reconegut el dret a la llibertat per a la presa de decisions**, i aquest dret l'hem de poder exercir; però per fer-ho les persones amb discapacitat necessiten entorns accessibles, sense barreres, que impedeixin la seva participació i disposant dels suports adequats.

La majoria de nosaltres buscarem suport per a prendre decisions en algun moment de la nostra vida. En aquest document, ens centrem en **l'acompanyament a les persones amb discapacitat que volen o necessiten suport per prendre decisions**.

Això pot ser a causa d'una discapacitat intel·lectual, una lesió cerebral, una malaltia mental o una altra discapacitat que afecti la capacitat de decisió d'una persona.

I també pot ser perquè moltes d'elles no han tingut les mateixes oportunitats per prendre decisions o aprendre dels seus errors i per tant no han pogut adquirir experiència en aquest àmbit.





### Què és la presa de decisions amb suport

Parlem doncs de presa de decisions amb suport com:

***Una manera pràctica per a la persona que té una discapacitat d'assegurar que està en el centre de les seves decisions, assegurant-li el suport que necessita.***



### Què és la presa de decisions amb suport

La presa de decisions amb suport és una manera doncs de donar a la persona que té una discapacitat l'oportunitat de **tenir més opcions i control a la seva vida**.

Tenir elecció i control significa que **les nostres decisions són escoltades i respectades**. Implica tenir influència sobre el que passa al nostre voltant.

Moltes persones no tenen **possibilitats d'influència sobre la seva pròpia vida**, sobre aquelles coses del dia a dia o sobre coses més transcendents. Tenir influència sobre el que fem, ser els protagonistes de les nostres pròpies accions, ens ajuda a construir la nostra identitat, a aprendre dels errors, a créixer, a tenir més confiança sobre el que fem, a viure en definitiva.





### Què és la presa de decisions amb suport

**El control té a veure doncs amb elecció, presa de decisions i participació.** Per tant, depèn de les oportunitats que la persona tingui en el seu dia a dia per a participar i influir.

No depèn de les capacitats de cada persona.

A més necessitats de suport tingui una persona, més esforços caldrà realitzar per fer efectiu el dret a dissenyar el seu propi projecte de vida, fent la millor interpretació de la seva voluntat i preferències.





### Com podem ajudar a cada persona a prendre decisions?



Des de l'**empatia**, la calidesa, des d'una actitud amigable i acollidora, i des del **respecte**.



Observant quin és el nostre **estil de relació** amb cada persona, per crear espais segurs i de confiança amb una **comunicació oberta i sincera** on la persona es senti lliure d'expressar el que pensa.



Des de l'**escolta** com una habilitat imprescindible a desenvolupar, una eina essencial per millorar i assegurar que estem interpretant correctament les paraules de la persona i comprenent les seves voluntats. Una **escolta activa, sense judici**, que clarifiqui i que mostri un interès genuí.

Aquests són **valors clau per assegurar un bon acompanyament** a cada persona que necessita suport per a prendre decisions que afectin a coses rellevants de la seva vida.



### Com podem ajudar a cada persona a prendre decisions?

- ✓ Tenint en compte que cada decisió és única. Una persona pot necessitar suports diferents per decidir sobre coses diferents. I a més el suport pot variar segons el moment.
- ✓ Explicant la informació d'una manera visual en lloc d'escriure.
- ✓ Sabent la quantitat d'informació que necessita cada persona per comprendre el que diem.
- ✓ Donant temps adicional per discutir les opcions o provar opcions abans de prendre alguna decisió.
- ✓ Creant llistes de "m'agrada i no m'agrada" sobre les opcions per ajudar a pensar en el resultat final d'una decisió.
- ✓ Fent un role-playing per millorar la comprensió de les opcions.
- ✓ Portant un suport per ajudar a prendre notes durant les coses importants.
- ✓ Treballant amb un equip, com un cercle de suport, per prendre decisions importants.

Tinguem en compte que el nostre estil de presa de decisions està **influenciat** per aspectes com ara els antecedents culturals, l'experiència de vida, l'edat, el gènere, la salut i el benestar.



### Què passa quan la persona no pot expressar el què vol?

A vegades **pot passar que la persona no digui el que realment vol dir** i això pot ser per diverses raons. Anem a explorar-les:

- ☑ A vegades sent que no té prou confiança amb la persona que l'ajuda, o en ella mateixa, ja que no ha viscut experiències similars.
- ☑ A vegades els espais no són prou acollidors
- ☑ A vegades les persones que acompanyen creuen que saben que és el millor per a ella, i per tant, no pregunten què vol ni escolten quan està intentant dir-ho.
- ☑ A vegades, la relació entre la persona que pren la decisió i el seu suport és pobre i manca respecte i comprensió.
- ☑ Moltes vegades, les persones quan prenem decisions necessitem temps per comprendre les opcions. Tots tenim diferents ritmes que cal respectar. Quan els suports s'anticipen i treballen sota la pressió del temps, a tots ens resulta difícil expressar el que volem.
- ☑ A vegades hi ha decisions molt complexes. Fins i tot amb el suport, tenim dificultats.





Aquí podeu trobar alguns recursos. En general, un recurs és quelcom que es pot utilitzar per aconseguir un objectiu o una finalitat específica.



### FASES EN EL PROCÉS DE SUPORT EN LA PRESA DE DECISIONS

#### RECURS 1



### MAPA D'ACTIUS EN LA PRESA DE DECISIONS

#### RECURS 2

**Els actius són** les capacitats i els recursos que ja existeixen en una persona o en una comunitat. Amb els mapes d'actius es recull aquesta informació de manera visual.



# FASES EN EL PROCÉS DE SUPORT EN LA PRESA DE DECISIONS

## RECURS 1

La presa de decisions amb suport té una estructura i un procés, encara que és molt flexible depenent de les necessitats de cada individu. **Anem a explorar aquest procés en les següents fases:**

Qui és la millor persona que em pot oferir suport i quin és el millor moment per oferir-me el suport.



Beneficis i conseqüències de prendre aquesta decisió.



Com escoltem la decisió de la persona.



01

02

03

04

05

06

07



Quina és la meva decisió.



Quina és la comunicació adequada per explorar la decisió.



Com podem ajudar a sospesar les opcions.



Com acompanyem a l'acció.



# MAPA D'ACTIUS EN LA PRESA DE DECISIONS

## RECURS 2

### FORTALESES

*Quines fortalezes tinc en relació a la presa de decisions?*



### RELACIONS

*Quines persones necessito a prop que m'ajudin a prendre decisions?*



### RECURSOS COMUNITARIS

*Amb quins recursos comunitaris compto en el suport en la presa de decisions?*



### RECURSOS TECNOLÒGICS

*Amb quins recursos tecnològics puc comptar per prendre decisions?*



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**





# MAPA D'ACTIUS EN LA PRESA DE DECISIONS

## RECURS 2

### ELS ALTRES

*Què pensen els altres que és important per a mi quan faig eleccions o prenc decisions?*



### IMPORTANT PER A MI

*Què és important per a mi quan faig eleccions o prenc decisions?*



### SUPORTS

*Quins suports necessito per ajudar-me a fer eleccions o prendre decisions? Quins suports funcionen bé per mi i quins no? De quina manera aprenc millor? Què m'ajuda a estar motivat?*



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# ESTRUCTURA

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## PROPOSTA DE SUPORTS

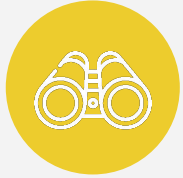
Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

## **VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS**

A | La meva visió d'una bona vida

B | El meu perfil personal



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS

Cadascú de nosaltres som únics, amb la nostra història, la nostra singularitat, els nostres interessos, les nostres passions...

A través de la conversa, anem establint bones relacions, compartint informació sobre nosaltres mateixos amb d'altres persones que en algun moment poden oferir-nos el seu suport. Conversant uns amb els altres és on podem aprofundir en la comprensió de qui som.

Serà important doncs en aquesta primera part, **poder descobrir qui és la persona que acompanyem**, comprendre millor quina és la seva visió d'una bona vida, què és el que la mou, què és allò que li agrada, quines són les seves habilitats i talents, quin és el seu estil de relació...

En aquest moment, no busquem un sac de preguntes i respostes, sinó ajudar a generar una conversa interessant, amb sentit i on plegades facilitem un espai que ens permeti sentir-nos còmodes i confiades. Aquest és un moment important, on treballarem colze amb colze, escoltant-nos i aprenent de tu a través de mi.

Aquest és un bon moment per aprendre a escoltar des d'altres llocs.



# LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS

Per poder descobrir qui és la persona que acompanyem podem utilitzar aquests **tres instruments** que ens facilitaran aquest procés:



**LA MEVA VISIÓ D'UNA BONA VIDA**  
INSTRUMENT 1



**ELS MEUS OBJECTIUS EN RELACIÓ A DIFERENTS ÀREES VITALS**  
INSTRUMENT 2



**EL MEU PERFIL PERSONAL**  
INSTRUMENT 3





# LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS

## Què són aquests instruments?



Aquests instruments són **recursos visuals per guiar i ajudar-te a explorar i planificar coses importants per a tu.**



Conversarem sobre aquelles coses que van bé a la teva vida o les coses que t'impedeixen arribar al que és per a tu una bona vida. Va més enllà de parlar d'un conjunt d'activitats que fem en el nostre dia a dia. Vol dir escoltar atentament. Vol dir quina és la teva visió d'una bona vida. Un aspecte important en aquest moment és aprendre a **escoltar-nos de la millor manera per a que després puguem oferir-te, si cal, un bon suport.**



En cada etapa de la vida estem obrint un camí que porta cap a una visió de futur. Aquest camí tindrà alts i baixos on cal aturar-se i plantejar-se què fer després.

**Els instruments t'ajudaran a definir el teu camí**, i a saber com les teves experiències passades t'han ajudat o t'han fet difícil aconseguir els teus objectius.

**T'ajudaran a reflexionar** en el què funciona i què t'agradaria potenciar, i el què no funciona i t'agradaria canviar en el moment actual.



# LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS

## Qui l'ha de fer servir i per què



Pot ser utilitzat per **qualsevol persona en qualsevol etapa o edat de la vida**, per a **objectius a curt o llarg termini** o fins i tot per resoldre **problemes del dia a dia**.



Es pot utilitzar com a eina d'**autoexploració** per conèixe't millor i organitzar els teus propers passos, o per professionals que t'ajudin a determinar quins suports necessites per exercir la teva capacitat jurídica.



# LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA VOLUNTATS, PREFERÈNCIES I DESITJOS

## Com funciona

Està organitzat en diferents parts:



### LA MEVA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

#### INSTRUMENT 1

*Visió del que és per tu una vida bona, explorada de manera oberta.*



### ELS TEUS OBJECTIUS EN RELACIÓ A DIFERENTS ÀREES VITALS

#### INSTRUMENT 2

*Els teus objectius en relació a diferents àrees vitals. El focus s'ha de centrar en els desitjos, els teus objectius, voluntats i preferències desitjades per a tu.*



### EL MEU PERFIL PERSONAL

#### INSTRUMENT 3

*El teu perfil personal. Una eina visual en la que d'un cop d'ull podràs saber què és el més important per tu, quines fortaleeses tens i com t'agrada que t'ajudin, entre d'altres coses importants.*

Recorda que no hi ha cap resposta ni ordre "correcta" o "incorrecta".



# LA MEVA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

## INSTRUMENT 1

### PRIMERA PART

**Escriu aquelles coses que per a tu són importants per a tenir una bona vida.**

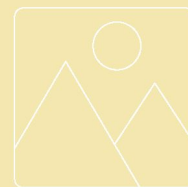
*No importa si ens allunyem una mica del que podem aconseguir després. Aquí podem ser ambiciosos amb el que ens agradaria.*

*Escriu aquelles coses que et fan sentir bé, aquelles coses que et fan riure... Pots pensar també amb aquelles persones amb les que t'agrada compartir el que fas, amb aquells llocs on t'hi passaries hores i hores, també amb aquella feina o projecte que en que t'agradaria participar...*



*La meva visió d'una bona vida..*

*Per exemple, viure al camp*



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# LA MEVA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

## INSTRUMENT 1

### SEGONA PART

*Escriu aquelles coses que NO vols que passin a la teva vida, que et fan sentir malament o no t'agraden.*



*La meva visió del que NO forma part d'una bona vida...*

Handwriting practice area with dashed lines and two photo placeholders.



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# ELS TEUS OBJECTIUS EN RELACIÓ A DIFERENTS ÀREES VITALS

## INSTRUMENT 2

### PRIMERA PART

*Ara que saps què és bo per a tu i que no és bo anem a escriure els teus objectius que vols aconseguir, que vols que passi...relacionats amb cada dimensió de qualitat de vida. No cal omplir-les totes.*



#### Autodeterminació

*Fer eleccions basades en les meves preferències i interessos.  
Exemple: "Vull decidir què fer en el meu temps lliure"*



#### Drets

*Exercici dels meus drets.  
Exemple: "Participar en el meu pla de treball"*



#### Desenvolupament personal

*Oportunitats d'aprenentatge al llarg de la vida en base a les meves preferències i habilitats.  
Exemple: "Fer un curs de perruqueria"*



#### Relacions interpersonals

*Relacions familiars, social, sexuals-afectives.  
Exemple: "Vull conèixer persones noves amb qui sortir a la muntanya els caps de setmana"*



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# ELS TEUS OBJECTIUS EN RELACIÓ A DIFERENTS ÀREES VITALS

## INSTRUMENT 2

### SEGONA PART

*Ara que saps què és bo per a tu i que no és bo anem a escriure els teus objectius, què vols aconseguir, què vols que passi... No cal omplir-les totes.*



#### Inclusió social

Participació, contribució, suports  
Exemple: "Participar en la festa major del poble en la colla dels gegants"



#### Benestar emocional

Satisfacció, absència d'estrès.  
Exemple: "Llegir el diari en un lloc tranquil".



#### Benestar material

Ingressos, condicions de vivenda, condicions del lloc de treball, accés a la informació, possessions, serveis.  
Exemple: "Anar al banc a treure els meus diners setmanals"



#### Benestar físic

Activitats físiques, descans, atenció mèdica, nutrició...  
Exemple: "Fer una dieta en base a les meves preferències alimentàries"



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# EL MEU PERFIL PERSONAL

## INSTRUMENT 3

### PRIMERA PART

Una eina visual en la que, d'un cop d'ull, podràs saber què és important per tu, quines fortaleses tens i com t'agrada que t'ajudin, entre d'altres coses importants. Algunes preguntes com les que et deixem per aquí ens poden ajudar a conversar. Anima a participar-hi aquelles persones que et coneixen bé!



#### Qui sóc?

- X Quina és la meua història de vida?
- X On he viscut?
- X Què em fa ser qui sóc?
- X Quin és el meu tret principal? Allò que al llarg dels anys no canvia.
- X De quins èxits em sento orgullosa?



#### Què és el més important per mi?

- X Què fa que tingui un bon dia?
- X Quines persones m'agrada tenir a prop?
- X Quines preferències tinc d'oci, de feina, de viatges, de formació, de música, de llibres, de plantes...?
- X Quines són les meves rutines?
- X A quins llocs del meu barri m'agrada anar?
- X Què m'agrada fer quan estic sola?



#### Com m'agrada que em donis suport

- X En quins àmbits necessito suports?
- X Tinc els suports que necessito?
- X Com m'agrada que em donin suport?
- X Amb quins suports naturals compto? I tecnològics?
- X Què necessito per estar sana i segura?



#### Sento curiositat per...

- X Quines coses m'agradaria aprendre?
- X Quines coses m'agradaria provar / viure?



#### Les meves habilitats i talents són...

- X En què sóc bona? Quines habilitats i talents tinc?
- X Què puc aportar als altres?
- X Què els agrada als altres de mi? Quines habilitats tinc a la meua feina? I a casa?





# EL MEU PERFIL PERSONAL

## INSTRUMENT 3

### SEGONA PART



*Qui sóc?*



*Què és el més important per mi?*



*Com m'agrada que em donis suport*



*Sento curiositat per...*



*Les meves habilitats i talents són...*



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# ESTRUCTURA

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## PROPOSTA DE SUPORTS

Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# NECESSITATS DE SUPORTS

**1 | PER A QUÈ**

2 | ÀMBITS PER SABER EL SUPORT QUE NECESSITO



# EN QUINES ÀREES DE VIDA NECESSITO SUPORTS

## 1| Per a què

Aquesta part de l'eina està dissenyada per ajudar a la persona a **explorar quin suport necessita per prendre decisions** en diferents àmbits de la seva vida i a l'hora valorar quina ha de ser **la funció de l'assistent** en cas de necessitar-lo.

En tot moment, recordem a la persona que **no hi ha respostes correctes o incorrectes**.

En cada àmbits trobareu diferents actes (preguntes) sobre els que s'haurà de decidir quin nivell de suport necessita la persona per dur-ho a terme.

S'han categoritzat en **tres nivells de suport** a la presa de decisions per a cada tipus d'acte:



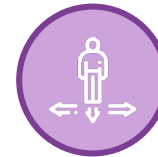
**1**

**PUC DECIDIR  
PER MI**



**2**

**NECESSITO SUPORT PER  
DECIDIR**



**3**

**NECESSITO QUE ALGÚ  
DECIDEIXI PER MI**

La resposta pot ajudar a determinar quin nivell de suport s'adapta millor a les necessitats de la persona. És possible que la persona necessiti molt suport per a algunes decisions i cap suport per a altres. Les necessitats de cadascú són diferents.



# EN QUINES ÀREES DE VIDA NECESSITO SUPORTS

## 1| Per a què

Com funcionen cadascun dels **tres nivells de suport?**



### **PUC DECIDIR PER MI**

#### **NIVELL 1**

Es tenen en compte aquells suports naturals amb els que ja comptem cada persona.

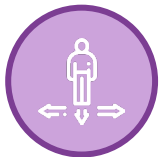


### **NECESSITO SUPORT PER DECIDIR**

#### **NIVELL 2**

Es poden donar diferents situacions en les que necessitis suport per decidir:

- **Assistència de col·laboració** | Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.
- **Assistència de codecisió** | Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte (per exemple, si he de signar un contracte i necessito el suport de l'assient per realitzar aquest acte, haurem de signar els dos).



### **NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI**

#### **NIVELL 3**

- **Assistència de representació** | Algú decideix en el meu nom tenint en compte qui sóc, els meus desitjos, les meves preferències.  
La Bona pràctica és que tot i no tenir cap efecte jurídic, sempre que sigui possible intervindrà també la persona. La seva participació és clau.



# EN QUINES ÀREES DE VIDA NECESSITO SUPORTS

## 2 | Àmbits per saber el suport que necessito



### ÀMBIT 1

ECONÒMICA, PATRIMONIAL,  
ADMINISTRATIVA, JURÍDICA



### ÀMBIT 2

RELACIONS  
INTERPERSONALS



### ÀMBIT 3

APRENTATGE



### ÀMBIT 4

SALUT



### ÀMBIT 5

DRETS



### ÀMBIT 6

LLAR



### ÀMBIT 7

VIDA COMUNITÀRIA



### ÀMBIT 8

TREBALL



DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ



# ÀMBIT 1 ECONÒMICA, PATRIMONIAL, ADMINISTRATIVA, JURÍDICA

*\*Marca amb una X la teva resposta*

<b>ECONÒMICA, PATRIMONIAL, ADMINISTRATIVA, JURÍDICA</b> <i>Administració, gestió i seguiment de l'economia (ingressos-despeses/compres) i dels béns (patrimoni), realitzar tràmits davant organismes.</i>	<b>PUC DECIDIR PER MI</b>	<b>NECESSITO SUPORT PER DECIDIR</b>		<b>NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI</b>  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per elaborar i planificar el meu pressupost: ingressos i despeses?</b> <i>Ex. Com fer planning setmanal de despeses de butxaca., saber quantes despeses mensuals tinc...)</i>				
<b>Per consultar la informació del banc?</b> <i>Ex. Saber quants diners tinc al compte...</i>				
<b>Per pagar les meves despeses?</b> <i>Ex. Pagaments, factures, impostos.....</i>				
<b>Per decidir què compro en el dia a dia?</b> <i>Ex. Menús diaris, perruqueria, massatge...</i>				
<b>Per decidir si faig compres que no són habituals?</b> <i>Ex. Un mòbil, un cotxe, un aspirador...</i>				
<b>Per formalitzar un contracte?</b> <i>Ex. De lloguer, laboral...</i>				
<b>Per treure diners del banc?</b>				



# ÀMBIT 1 ECONÒMICA, PATRIMONIAL, ADMINISTRATIVA, JURÍDICA

*\*Marca amb una X la teva resposta*

<b>ECONÒMICA, PATRIMONIAL, ADMINISTRATIVA, JURÍDICA</b> <i>Administració, gestió i seguiment de l'economia (ingressos-despeses/compres) i dels béns (patrimoni), realitzar tràmits davant organismes.</i>	<b>PUC DECIDIR PER MI</b>	<b>NECESSITO SUPORT PER DECIDIR</b>		<b>NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI</b>  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per fer tràmits administratius?</b> <i>Ex. Renovar el DNI, demanar una prestació...</i>				
<b>Per fer testament?</b> <i>(En el cas de necessitar suport B o que algú decideixi per mi aquest acte no es pot exercir)</i>				
<b>Altres:</b> -----				

## **COMENTARIS (optatiu):**

*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*





## ÀMBIT 2 RELACIONS INTERPERSONALS

*\*Marca amb una X la teva resposta*

RELACIONS INTERPERSONALS <i>Relació i vinculació amb la família i/o amb altres persones (amics, veïns, parella..).</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per tenir relacions d'amistat, de parella...?</b> <i>Ex. Buscar a través del Tinder persones afins...</i>				
<b>Per fer les activitats que m'agraden?</b> <i>Ex. Muntar a cavall, senderisme, anar a un museu...</i>				
<b>Per mantenir la relació amb la meva família?</b> <i>Ex. Anar a visitar a la meva germana i la seva companya, ...</i>				
<b>Per comunicar el que sento o penso amb els altres?</b> <i>Ex. Quan estic estressada.</i>				
<b>Per saber dir no?</b> <i>Ex. Quan no vull participar d'alguna cosa...</i>				
<b>Per defensar les meves decisions?</b> <i>Ex. Que no em facin canviar l'opinió sense donar-me raons i el temps que necessito...</i>				



## ÀMBIT 2 RELACIONS INTERPERSONALS

*\*Marca amb una X la teva resposta*

RELACIONS INTERPERSONALS <i>Relació i vinculació amb la família i/o amb altres persones (amics, veïns, parella..).</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per casar-me o tenir relacions de parella?</b>				
<b>Per prendre decisions respecte a la meva vida sexual?</b> <i>Ex. Saber identificar i comunicar les meves preferències sexuals</i>				
<b>Per comprendre què és el consentiment i permís relacionat amb les relacions sexuals?</b>				
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*



## ÀMBIT 3 APRENTATGE

*\*Marca amb una X la teva resposta*

APRENTATGE	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI
		<i>Assistència de col·laboració</i> Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.	<i>Assistència de codecisió</i> Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.	
<i>Incorporar coneixements i experiències, desenvolupar noves habilitats i competències, tenir noves oportunitats, donar resposta a inquietuds, incorporar noves maneres de pensar i de fer i ampliar horitzons, i gaudir.</i>				
<b>Per decidir si aprenc coses noves?</b> <i>Ex. Si les persones que m'envolten m'ofereixen oportunitats relacionades amb els meus talents i interessos, o tinc curiositat i inquietuds per aprendre coses noves...</i>				
<b>Ser com fer per aprendre el que vull aprendre?</b> <i>Ex. Conèixer els recurs propers i adients per accedir al que vull.</i>				
<b>Per tenir accés a noves tecnologies?</b> <i>Ex. Per gestionar les xarxes socials; instal·lar-me una aplicació.</i>				
<b>Per fer accessible els meus aprenentatges?</b> <i>Ex. Demanar una adaptació en lectura fàcil; Accessibilitat cognitiva</i>				
<b>Per adaptar-me a noves situacions?</b> <i>Ex. Canvi de residència; de treball; Pèrdua d'algú estimat...</i>				



## ÀMBIT 3 APRENTATGE

*\*Marca amb una X la teva resposta*

APRENTATGE	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI
		<i>Assistència de col·laboració</i> Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.	<i>Assistència de codecisió</i> Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.	
<i>Incorporar coneixements i experiències, desenvolupar noves habilitats i competències, tenir noves oportunitats, donar resposta a inquietuds, incorporar noves maneres de pensar i de fer i ampliar horitzons, i gaudir.</i>				
<b>Per guanyar autonomia?</b> <i>Ex. Aprendre a cuinar</i>				
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*



## ÀMBIT 4 SALUT

*\*Marca amb una X la teva resposta*

SALUT <i>Benestar físic, psicològic i emocional, hàbits i estil de vida, cuidar-se cada dia, activitat física, atenció mèdica, tractaments mèdics.</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per cuidar de la meva salut?</b> <i>Ex. me n'adono de que tinc una ferida i ho comunico...</i>				
<b>Per cuidar de la meva higiene personal?</b> <i>Ex. Rentar-me les dents; dutxar-me</i>				
<b>Per cuidar de la meva salut emocional?</b> <i>Ex. Identifico les meves emocions</i>				
<b>Per tenir cura de la meva higiene i salut dental?</b> <i>Ex. Decidir quan em cal una revisió dental...</i>				
<b>Per decidir quan he d'anar al metge?</b> <i>Ex. Decidir si el que em passa requereix d'atenció mèdica</i>				
<b>Per decidir a quin metge tinc que anar?</b> <i>Ex. Si he d'anar a urgències o demanar cita a l'especialista</i>				



## ÀMBIT 4 SALUT

*\*Marca amb una X la teva resposta*

SALUT <i>Benestar físic, psicològic i emocional, hàbits i estil de vida, cuidar-se cada dia, activitat física, atenció mèdica, tractaments mèdics.</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per demanar cita mèdica?</b> <i>Ex. Gestió/tràmits amb hospitals i altres recursos mèdics (agenda, cites, recordatori, seguiment...)</i>				
<b>Per visites mèdiques (presencials..),</b> <i>Ex. Comunicació de l'estat de salut, comprensió del diagnòstic i tractament a seguir.</i>				
<b>Per prendre la medicació que em prescriu el metge?</b> <i>Ex. Per organitzar les pastilles</i>				
<b>Per prendre decisions de final de vida?</b> <i>Ex. Voluntats anticipades respecte a Eutanasia, Enterrament, tractaments pal·liatius...</i>				
<b>Per decidir respecte a situacions mèdiques serioses?</b> <i>Ex. Cirurgies, tractament invasius, ...</i>				



## ÀMBIT 4 SALUT

*\*Marca amb una X la teva resposta*

SALUT <i>Benestar físic, psicològic i emocional, hàbits i estil de vida, cuidar-se cada dia, activitat física, atenció mèdica, tractaments mèdics.</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per seguir una dieta adient per la meva salut?</b> <i>Ex. Per decidir què, quan i a on menjar?</i>				
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*



## ÀMBIT 5 DRETS

*\*Marca amb una X la teva resposta*

DRETS <i>Drets i llibertats en condicions de plena dignitat i igualtat, defensa i reivindicació</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per disposar d'informació sobre els meus drets?</b> <i>Ex. Conèixer els drets com a consumidor, que respectin la meva intimitat...</i>				
<b>Per defensar els meus drets</b> <i>Ex. Posar una reclamació, una denuncia...</i>				
<b>Per evitar situacions d'explotació, violència o abusos?</b> <i>Ex. Identifico tocaments indeguts, maltractaments, insults...</i>				
<b>Per decidir i planificar el meu pla de suports?</b> <i>Ex. Puc decidir sobre què vull fer o canviar a la meva vida; Puc decidir participar en el disseny del pla?</i>				
<b>Altres:</b> -----				





## ÀMBIT 5 DRETS

### COMENTARIS (optatiu):

*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*



## ÀMBIT 6 LLAR

*\*Marca amb una X la teva resposta*

LLAR <i>Tenir un habitatge digne, confortable i acollidor, escollir amb qui i on viure, disposar de serveis i adaptacions, intimitat, autonomia, convivència.</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per decidir on vull viure?</b> <i>Ex. Al camp.</i>				
<b>Per decidir amb qui vull viure?</b> <i>Ex. Amb amics, parella...</i>				
<b>Per mantenir la meva llar neta i organitzada?</b> <b>Ex.</b> <i>Tenir un calendari amb la distribució de tasques</i>				
<b>Perquè la meva llar sigui segura?</b> <i>Ex. Apagar l'estufa, tancar la porta...</i>				
<b>Perquè la meva llar estigui adaptada a les meves necessitats?</b> <i>Ex. Suports visuals en els fugons...</i>				
<b>Per mantenir una bona relació amb el veïnatge?</b> <i>Ex. Assistir a una reunió de veïns</i>				
<b>Per seguir les normes acordades a la llar</b> <i>Ex. Treure la brossa; no fumar en espais comuns</i>				



## ÀMBIT 6 LLAR

*\*Marca amb una X la teva resposta*

LLAR	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI
		Assistència de col·laboració	Assistència de codecisió	
<i>Tenir un habitatge digne, confortable i acollidor, escollir amb qui i on viure, disposar de serveis i adaptacions, intimitat, autonomia, convivència.</i>		<i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	<i>Assistència de representació</i>
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

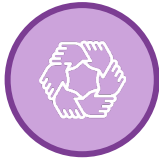
*Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.*



# ÀMBIT 7 VIDA COMUNITÀRIA

*\*Marca amb una X la teva resposta*

VIDA COMUNITÀRIA <i>Formar part de la comunitat, sentir-se acceptat, viure, aprendre i participar de i en la comunitat, accessibilitat.</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per fer ús del transport públic?</b> <i>Ex. Comprar el bitllet</i>				
<b>Per utilitzar entorns de la comunitat</b> <i>Ex. Botigues, piscines, cinemes, museus, biblioteques, ajuntaments...</i>				
<b>Per sentir-me com una persona més dins de la comunitat?</b> <i>Ex. El meu nom consta en el cens electoral; Oferir als meus veïns patates si me'n demanen; Voluntariat...</i>				
<b>Per planificar quines coses faré en la meva comunitat?</b> <i>Ex. Apuntar-me a ioga en el centre cívic del meu barri</i>				
<b>Per decidir com desplaçar-me per la meva ciutat o el meu poble?</b> <i>Ex. si anar a peu o amb algun veí</i>				



## ÀMBIT 7 VIDA COMUNITÀRIA

VIDA COMUNITÀRIA	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI
		<i>Assistència de col·laboració</i> Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.	<i>Assistència de codecisió</i> Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.	
<i>Formar part de la comunitat, sentir-se acceptat, viure, aprendre i participar de i en la comunitat, accessibilitat.</i>				
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.



## ÀMBIT 8 TREBALL

*\*Marca amb una X la teva resposta*

TREBALL <i>Orientació laboral, projecte professional, itinerari laboral, formació, recerca de feina, hàbits i relacions laborals, acompanyament a la integració laboral</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per decidir si vull treballar, en què vull treballar o a on vull fer-ho</b> <i>Ex. Vull ser jardiner</i>				
<b>Per preparar-me per trobar feina?</b> <i>Ex. On puc aprendre a ser jardiner</i>				
<b>Per buscar i trobar feina?</b> <i>Ex. Utilitzar una pàgina de recerca de feina</i>				
<b>Per mantenir una feina?</b> <i>Ex. Se el que esperen de mi a la feina</i>				
<b>Per mantenir unes bones relacions a la feina?</b> <i>Ex. Vaig als sopar que organitza l'empresa</i>				
<b>Per comprendre com funciona una empresa?</b> <i>Ex. Saber les funcions de les persones que hi treballen</i>				



## ÀMBIT 8 TREBALL

TREBALL <i>Orientació laboral, projecte professional, itinerari laboral, formació, recerca de feina, hàbits i relacions laborals, acompanyament a la integració laboral</i>	PUC DECIDIR PER MI	NECESSITO SUPORT PER DECIDIR		NECESSITO QUE ALGÚ DECIDEIXI PER MI  <i>Assistència de representació</i>
		<i>Assistència de col·laboració</i> <i>Accessibilitat de la informació i comprendre les conseqüències de les meves decisions.</i>	<i>Assistència de codecisió</i> <i>Que a més de la "a" necessiti intervenció directa en l'execució de l'acte.</i>	
<b>Per saber quins son els meus drets i els meus obligacions a la feina?</b> <i>Ex. Com he de demanar les vacances</i>				
<b>Altres:</b> -----				

### COMENTARIS (optatiu):

Deixa aquí els teus comentaris una vegada hagis portat a terme el procés.



# EN QUINES ÀREES DE VIDA NECESSITO SUPORTS

## 2 | Àmbits per saber el suport que necessito



### ÀMBIT 1

ECONÒMICA, PATRIMONIAL,  
ADMINISTRATIVA, JURÍDICA



### ÀMBIT 2

RELACIONS  
INTERPERSONALS



### ÀMBIT 3

APRENTATGE



### ÀMBIT 4

SALUT



### ÀMBIT 5

DRETS



### ÀMBIT 6

LLAR



### ÀMBIT 7

VIDA COMUNITÀRIA



### ÀMBIT 8

TREBALL



DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ





# ESTRUCTURA

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## PROPOSTA DE SUPORTS

Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# PROPOSTA DE SUPORTS



## PROPOSTA DE SUPORTS

La informació resultat de l'exploració ens pot servir com a fonament i base per fer diverses coses:

- ☑ Per sol·licitar mesures de suport per l'exercici de la capacitat jurídica ja sigui per mitjà d'un procediment de jurisdicció voluntària o un procediment ordinari.
- ☑ Per sol·licitar revisió de sentències de modificació de la capacitat anteriors al 3 de setembre del 2021.
- ☑ Per sol·licitar la revisió de mesures de suport establertes en els procediments judicials amb posterioritat al setembre del 2021.
- ☑ Per reflexionar sobre el que es demanarà al notari que es tingui en compte a l'escriptura pública de constitució de l'assistència.
- ☑ Per demanar a fiscalia que valori la necessitat de sol·licitar mesures suport per exercir la capacitat jurídica d'una persona que es troba en situació de vulnerabilitat.
- ☑ Per elaborar un informe social per acompanyar els expedients de provisió de mesures de suport.



# PROPOSTA DE SUPORTS (1)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA



DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ

## PRIMERA PART: DADES PERSONALS

Dades personals de la persona que necessita el suport:

PERSONA QUE NECESSITA EL SUPORT	
NOM I COGNOMS	
RELACIÓ	
ADREÇA	
CORREU ELECTRÒNIC	
TELÈFON	



# PROPOSTA DE SUPORTS (1)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## PRIMERA PART: DADES PERSONALS

Dades personals de la persona o persones que han donat suport a la persona per fer la valoració, o bé han fet la valoració de necessitats perquè la persona no ha pogut participar en el procés:

PERSONA 1	
NOM I COGNOMS	
RELACIÓ	
ADREÇA	
CORREU ELECTRÒNIC	
TELÈFON	



# PROPOSTA DE SUPORTS (1)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## PRIMERA PART: DADES PERSONALS

PERSONA 2	
NOM I COGNOMS	
RELACIÓ	
ADREÇA	
CORREU ELECTRÒNIC	
TELÈFON	

PERSONA 3	
NOM I COGNOMS	
RELACIÓ	
ADREÇA	
CORREU ELECTRÒNIC	
TELÈFON	



## PROPOSTA DE SUPORTS (2)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

### SEGONA PART: EXPLICACIÓ DE COM HA ANAT EL PROCÉS DE VALORACIÓ DE NECESSITATS DE SUPORT

#### DEIXAR CONSTÀNCIA DE...

*Per exemple, com i quan ha participat la persona que necessita els suports (qui ha tingut la iniciativa, qui ho ha liderat, si la persona no ha participat quin ha estat el motiu..)*

*Si hi ha hagut acord en la valoració final entre la persona amb Discapacitat i les persones que l'han acompanyat en el procés. En cas de discrepància feu constar els motius i en quins aspectes en concret hi ha hagut desacord; en aquest cas millor fer-ho constar a l'aparat comentaris previst després de cada àmbit de suport.*



# PROPOSTA DE SUPORTS (3)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## TERCERA PART: RESULTAT DE LA VALORACIÓ PER ÀMBITS, I CONCRECIÓ DEL SUPORT QUE ES PROPOSA

PROPOSTA DE MESURES DE SUPORT A ADOPTAR			
	Assistència de <b>COL-LABORACIÓ</b> per la realització dels següents actes.	Assistència de <b>CODECISIÓ</b> per la realització dels següents actes	Assistència de <b>REPRESENTACIÓ</b> per la realització dels següents actes.
<b>Àmbit 1: ECONÒMICA, PATRIMONIAL, ADMINISTRATIVA, JURÍDICA</b>			
<b>Àmbit 2: RELACIONS INTERPERSONALS</b>			
<b>Àmbit 3: APRENTATGE</b>			
<b>Àmbit 4: SALUT</b>			
<b>Àmbit 5: DRETS</b>			
<b>Àmbit 6: LLAR</b>			
<b>Àmbit 7: VIDA COMUNITÀRIA</b>			
<b>Àmbit 8: TREBALL</b>			





# PROPOSTA DE SUPORTS (3)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## TERCERA PART: RESULTAT DE LA VALORACIÓ PER ÀMBITS, I CONCRECIÓ DEL SUPORT QUE ES PROPOSA

COMENTARIS...



## PROPOSTA DE SUPORTS (4)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

### QUARTA PART: FER CONSTAR QUI ES PROPOSA COM ASSISTENT/S

ES PROPOSA QUE LA FIGURA DE L'ASSISTÈNCIA SIGUI EXERCICI PER:	
FAMILIAR	
UNA ENTITAT DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA	
ALTRES (ESPECIFICAR RELACIÓ)	
NO HI HA CAP PROPOSTA	



# PROPOSTA DE SUPORTS (4)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## QUARTA PART: FER CONSTAR QUI ES PROPOSA COM ASSISTENT/S

DADES DE QUI ES PROPOSA COM ASSISTENT	
<b>NOM I COGNOMS</b>	
<b>RELACIÓ</b>	
<b>ADREÇA</b>	
<b>CORREU ELECTRÒNIC</b>	
<b>TELÈFON</b>	
<b>ÀMBITS AMB LES FUNCIONS CORRESPONENTS SEGONS LA VALORACIÓ</b>	
<b>COMPROMÍS D'ACCEPTACIÓ DEL CÀRREC</b>	<input type="checkbox"/> La persona o entitat coneix la proposta i es compromet a assumir el càrrec i signa la proposta.
	<input type="checkbox"/> La persona o entitat no coneix la proposta.



# PROPOSTA DE SUPORTS (5)

## MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

### CINQUENA PART: SALVAGUARDES, MESURES DE CONTROL I ALTRES PREVISIONS

En aquest apartat es poden demanar que es tinguin en compte **salvaguardes i mesures de control**; Les salvaguardes són totes les coses que es poden preveure per a assegurar que el procés de triar el suport es fa de manera justa, sense conflicte d'interessos o influències indegudes; també, es poden preveure coses per a assegurar que l'assistent que donarà el suport ho faci correctament.

#### **Alguns exemples de salvaguarda són:**

- L'autoritat que resol la mesura de suport mantingui reunions per a esbrinar si la persona és adequada per a donar el suport, i pugui demanar els informes que consideri necessaris.
- Fer un inventari inicial dels béns de la persona.
- La persona que es proposa com a assistent ofereix una garantia.
- Preveure que l'assistent de manera periòdica rendeixi comptes i comparegui davant l'autoritat per explicar com està la persona i com està donant el suport
- Deixar dit si calen autoritzacions especials per poder assistir determinats actes.
- Nomenar un defensor judicial fins que s'estableix el suport o en cas de conflicte entre persona assistida i assistent.



# PROPOSTA DE SUPORTS (5)

MODEL PER RECOLLIR EL RESULTAT DE LA VALORACIÓ SOBRE LES NECESSITATS DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA

## CINQUENA PART: SALVAGUARDES, MESURES DE CONTROL I ALTRES PREVISIONS

PER ASSEGURAR QUE EL SUPORT QUE ES REP O OFEREIX ÉS CORRECTE, VULL QUE ES FACIN LES SEGÜENTS COSES:



DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ



# ESTRUCTURA

1



## MARC CONCEPTUAL

Per comprendre els conceptes bàsics en l'exercici de la capacitat jurídica i en el suport en la presa de decisions.

2



## LA VISIÓ D'UNA BONA VIDA

Per conèixer quines són les voluntats, desitjos i preferències de la persona.

3



## NECESSITATS DE SUPORTS

Per conèixer les necessitats concretes que té la persona en quan a l'exercici de la capacitat jurídica.

4



## ACORDS

Per deixar constància dels acords que es prenen a partir de l'avaluació dels suports

5



## PLA DE TREBALL

Per acompanyar a la persona en la implementació dels suports acordats



# PLA DE TREBALL



## PLA DE TREBALL

Anem a fer un recordatori de què hem fet fins ara:

1

Hem dedicat temps de qualitat per **coneixe'ns**. Quina és la **visió d'una bona vida** per a la persona amb necessitats de suports, què és important per a ella, quines són les seves **voluntats, desitjos i preferències**, què li agradaria aconseguir, què li agradaria canviar...

2

Hem explorat i compartit també amb la persona **quins suports necessita per prendre decisions** en diferents àmbits.

3

Hem escrit una **proposta d'acords** vinculada a tota la informació anterior.

I a continuació, anem a fer una **proposta de planificació** per concretar com es duran a terme els objectius acordats, alineats amb el projecte de vida de la persona.





## PLA DE TREBALL

Aquest pla és un **full de ruta** per assolir uns **objectius** que es dissenyaran a partir de la **valoració** acordada en les mesures formals de suport.

I aquests objectius han d'estar alineats amb les **voluntats, desitjos, preferències, valors i expectatives** que té la persona.





# PLA DE TREBALL

## Per què és important

### PER QUÈ

- ☑ **Garanteix** que les persones amb necessitats de suport rebin els suports que necessiten per assolir els seus objectius.
- ☑ Permet establir **objectius clars i definits**, identificar els **recursos necessaris** per assolir-los i planificar el camí per arribar-hi.
- ☑ Ajuda les persones a tenir més **control sobre la seva vida** i a prendre decisions informades sobre el seu futur.



# PLA DE TREBALL

## Algunes coses importants per començar



La persona és la propietària del pla i la seva participació és clau.



La planificació és orgànica i dinàmica. Està viva!



Respecta abans de res els drets individuals.



Abraça la diversitat cultural.



Construeix relacions.



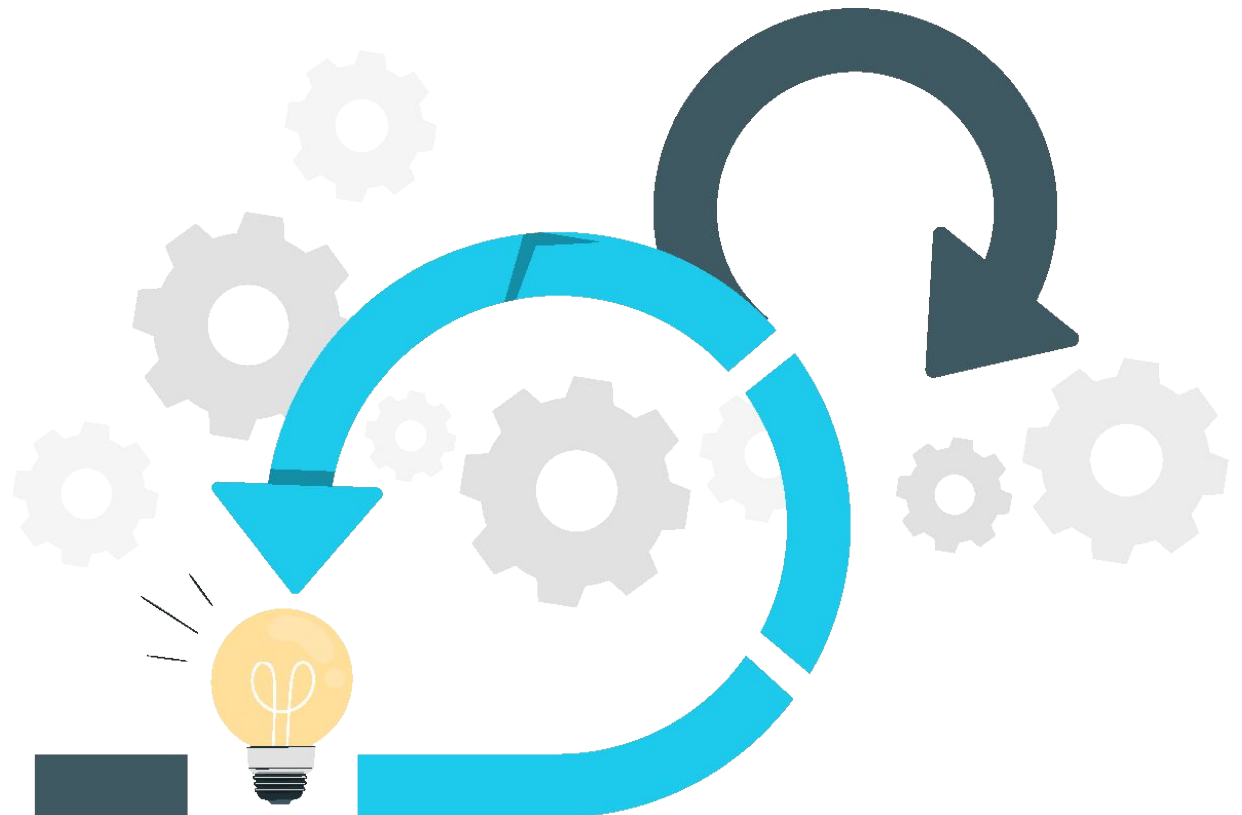
Facilita la participació i la contribució a la vida comunitària.



# PLA DE TREBALL

**Aquest no és un procés lineal.**

És UN **PROCÉS ITERATIU** on les persones involucrades hauran de prendre decisions constantment cap a on volen avançar, en quina direcció, amb quines persones...





# PLA DE TREBALL

## Criteris irrenunciables

1 Enfocament centrat en la persona.

2 Participació activa de la persona.

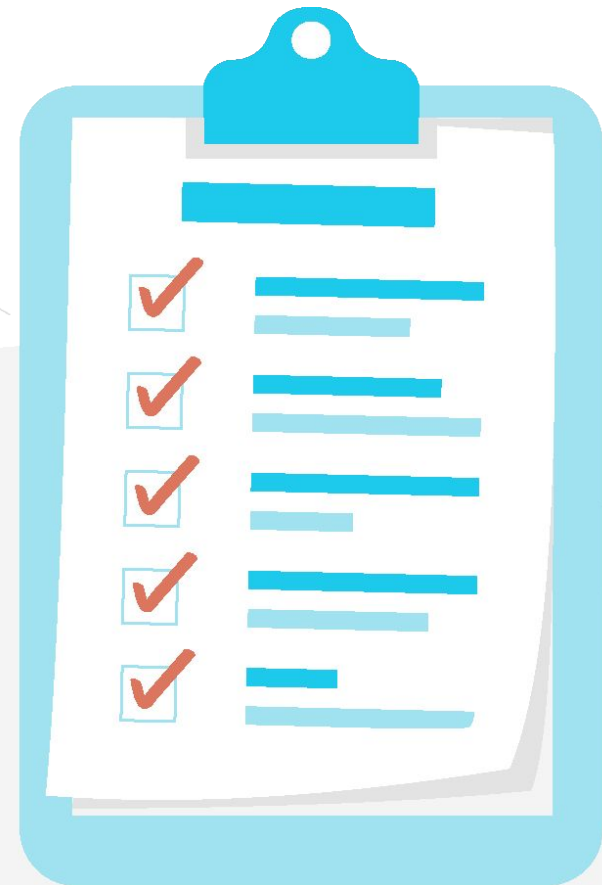
3 Inclusió de suports naturals.

4 Accessibilitat.

5 Integració amb altres plans.

6 Avaluació continua.

7 Enfocament positiu.





# PLA DE TREBALL

## Qui participa en el disseny del pla?



### LA PERSONA

És la propietària del seu propi benestar i de la seva vida.

La seva participació en el disseny i implementació serà clau.



### ASSISTENT

Un referent clau en aquest Pla.



### ALTRES PERSONES

Persones amb un vincle afectiu, persones interessades a acompanyar a la persona, altres professionals...

Aquestes persones podrien ser:

- Persones amigues o de la família.
- Una persona professional o servei que l'ajudi a gestionar els suports.
- Altres persones en què confia i li ve de gust que siguin allà.



## PLA DE TREBALL

Qui és important a la teva vida?

A quines persones veus més sovint?

Hi ha algú que sigui important per a tu i que no hagin vist fa temps?

**Algunes preguntes** que ens poden ajudar a identificar aquestes persones significatives.

Qui et fa riure?

Amb quina freqüència veus a les persones que ha esmentat?

Algú t'ajuda i et recolza en allò que necessites?

Qui són les persones que et fan sentir bé?



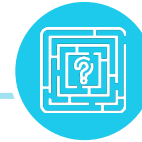
# PLA DE TREBALL

## Qui participa en el disseny del pla?

Ens podem trobar però, amb **diferents dificultats** quan dissenyem un pla amb persones amb grans necessitats de suport.



**BARRERES  
EN LA COMUNICACIÓ**



**COMPLEXITAT DE LES  
NECESSITATS**



**COORDINACIÓ DE  
MÚLTIPLES SERVEIS**



**CANVI CONSTANT**





## PLA DE TREBALL

El grup es pot involucrar en el **pensament creatiu** a través de diverses **estratègies**:

- ✓ La **pluja d'idees**, on es convida els participants a aportar idees sobre altres possibles suports que podrien ser útils.
- ✓ La **discussió grupal**, on es promou el diàleg i l'intercanvi d'opinions sobre els recursos i suports necessaris. Això permet una major comprensió i coneixement de les necessitats i expectatives de cadascuna.
- ✓ Fomentar un **ambient de confiança i respecte**.
- ✓ **Persones facilitadores obertes a noves idees** i disposades a escoltar els suggeriments dels altres, perquè el procés de pensament creatiu sigui realment efectiu i es puguin identificar els recursos i els suports necessaris per millorar el procés.



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg plaç:

Si ho aconseguixo, com em sentiré?

Funcions de l'assistent

Com ho farem?

Accions

Qui m'ajuda?

Agents involucrats

Quan?

Temporització

Com sé que ho he  
aconseguit?

Indicadors



**DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ**



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica i jurídica

ÀMBIT 2: Relacions

### DADES PERSONALS:

Escriu el teu nom i el del les persones que et donaran suport i escriu també la data d'inici i de finalització del teu pla.

Pots triar una foto que t'agradi teva i també de les persones del teu cercle de suport.

Vida comunitària

Treball

Què vull aconseguir?

Com ho farem?

Qui m'ajuda?

Quan duré a terme cada acció?

Com sé que ho he aconseguit?



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa i jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: ...

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: ...

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg plaç:

Si ho aconsegueixo, com em sentiré?

### QUÈ VULL ACONSEGUIR:

Escric aquí allò que vols aconseguir, el teu objectiu, vinculat amb les teves voluntats i preferències i els acords. Ha de ser important per a tu i comprensible. Pots buscar també una imatge i posar-la al costat.

Què m'agrada?

Quan duré a terme cada acció?

### RESULTATS A LLARG PLAÇ:

Això fa referència a com et sentiràs quan hagis aconseguit el teu objectiu. Quin impacte tindrà a la teva vida.

Per exemple: Si el que vull aconseguir és "Anar a casa la meua germana els caps de setmana" els Resultats a llarg plaç quan hagi aconseguit aquest objectiu seran potser:

- Estar acompanyada.
- Sentir-me estimada.
- Veure altres persones.
- Sentir que m'han escoltat en una decisió important per a mi.



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg plaç:

Funcions de l'assistent

### COM SÉ QUE HO HE ACONSEGUIT:

Un cop he descrit el meu objectiu és important escriure els indicadors, que no és més que com sabré que he arribat a aconseguir el meu objectiu.

Si seguim amb el nostre exemple, possibles indicadors serien:

- Quan vagi a casa la meva germana el darrer cap de setmana de cada mes.
- Quan abans d'anar a casa seva passi per la floristeria a comprar unes flors.
- Quan tingui la targeta de l'autobús.
- Quan vagi la setmana que visito a la meva germana a treure diners del banc amb la meva llibreta.

Com ho farem?

Com sé que ho he aconseguït?

Indicadors



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg plaç:

Si ho aconseguixo, com em sentiré?

Funcions de l'assistent

Com ho farem?

Accions

### COM HO FAREM:

Si hem escrit l'objectiu abans esmentat en el pla és perquè actualment no està passant i perquè probablement necessito que canviïn coses en el meu entorn perquè això passi. Li diem "objectius de suport". Com ens hem d'organitzar perquè jo pugui aconseguir el meu objectiu.

Per exemple:

- Parlar amb el meu assistent per poder saber de quants diners disposo
- Tenir un calendari que jo pugui comprendre per saber quan vaig a casa la meua germana
- Fer una ...

Com és que ho he aconseguit?

Indicadors



# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg pla

Si ho aconseguixo, com?

Com ho farem?

Accions

Qui m'ajuda?

Agents involucrats

**QUI M'AJUDA:**

Per a cada objectiu de suport o per a cada acció que hem escrit abans hem de pensar qui em pot ajudar.

Moltes vegades els objectius no s'aconsegueixen perquè les persones que m'han de donar suport també necessiten suport en diferents coses. Haurem de tenir-ho en compte i recollir-ho en un document a part.

Per exemple:

"Potser el Carles que és la meva persona de suport té por a que mi em passi alguna cosa quan vaig sola a casa la meva germana. Haurem d'ajudar al Carles a que pugui comprendre que ..."





# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?

Resultats desitjats

Resultats a llarg plaç:

Si ho aconseguixo, com em sentiré?

Funcions de l'assistent

Com ho farem?

Què farem?

### TEMPORALITZANT LES ACCIONS:

En aquest apartat escriurem quan es poden dur a terme les accions que hem acordat.

Per exemple:

- Fer un calendari accessible: Al llarg del mes de juny

Quan?

Temporització

Com sé que ho he aconseguit?

Indicadors





# PLA DE TREBALL

## FASES EN EL DISSENY DEL PLA

Nom de la persona:

Acompanyant i/o persones de suport:

Data:

ÀMBIT 1: Econòmica, patrimonial, administrativa, jurídica

ÀMBIT 3: Aprenentatge

ÀMBIT 5: Drets

ÀMBIT 7: Vida comunitària

ÀMBIT 2: Relacions interpersonals

ÀMBIT 4: Salut

ÀMBIT 6: Llar

ÀMBIT 8: Treball

Què vull aconseguir?  
Resultats desitjats

### FUNCIONS DE L'ASSISTENT:

Aquí escriurem aquelles funcions, si n'hi ha, que ha de fer l'assistent relacionades amb el meu objectiu:

Com per exemple, si el meu objectiu està relacionat en trobar una feina que m'agradi, detallar les funcions atorgades en la resolució relacionada com poden ser l'assistència de codecisió per la signatura de contractes.

Funcions de l'assistent

Com ho farem?  
Accions

Com sé que ho he aconseguit?

Indicadors



# PLA DE TREBALL

## SEGUIMENT DEL PLA

OBJECTIU:

Qui m'ha ajudat a aconseguir-ho?



Com m'han ajudat?

Com em sento?



Content/a



Espantat / ada



Respectat/ada

Resultats:

Prendre decisions sobre les coses que són importants per mi

1.  
2.

Aprendre coses noves.

1.  
2.

Relacionar-me amb la meva família i amics i conèixer a gent nova

1.  
2.

Participar i sentir-me inclòs en el meu barri i a casa meva

1.  
2.

Estar present en locals, botigues, centres i serveis del meu barri.

1.  
2.

Què he aconseguit fins ara?

Què està canviant a la meva vida?



Estic més content/a



Em sento estimat/ada i respectat/ada



No em costa tant sortir de casa



Em coneix més gent



DESCARREGAR LA PLANTILLA AQUÍ



# CONCLUSIONS

**RECORDA LA IMPORTANCIA DE GENERAR CONNEXIONS  
EN TOT EL PROCÉS**



# CONCLUSIONS

## RECORDA LA IMPORTANCIA DE GENERAR CONNEXIONS EN TOT EL PROCÉS



### **Assegureu-vos que la persona compregui la informació**

Utilitza un llenguatge senzill, dóna suport a la comunicació amb gestos o imatges i fes preguntes per comprovar que la persona ha entès.



### **Proporciona opcions clares i concretes**

Presenta les opcions de manera clara i senzilla, i limita el nombre d'opcions a un màxim de tres o quatre.



### **Anima la persona a expressar els seus sentiments i emocions**

Les decisions també tenen un component emocional, per la qual cosa és important que la persona se senti còmoda expressant els seus sentiments i emocions.



### **Sigues pacient i brinda suport**

Prendre decisions pot ser un procés difícil per a moltes persones, per la qual cosa és important brindar suport i ser pacient en el procés



# CONCLUSIONS

## RECORDA LA IMPORTANCIA DE GENERAR CONNEXIONS EN TOT EL PROCÉS



**Recordeu que cada persona és única i pot tenir diferents necessitats i preferències en el procés de presa de decisions**

És important adaptar-se a cada situació i persona en particular.



**Escolteu amb calidesa**

Feu que cada persona senti que és escoltada i que és important el que diu, tant verbalment com a través del contacte visual, del somriure i del llenguatge corporal.



**Compartiu les vostres habilitats i coneixements**

Doneu la vostra perspectiva, que no és millor ni pitjor, només és una perspectiva diferent.



**Sigueu vosaltres mateixos o mateixes, genuïns i genuïnes**



# CONCLUSIONS

RECORDA LA IMPORTANCIA DE GENERAR CONNEXIONS EN TOT EL PROCÉS



**Intenteu que la interacció sigui tan natural com sigui possible**



**Cuideu l'espai físic, el moment, el to de veu, etc.**

Que la interacció no sembli mai un interrogatori.



**Intenteu que la conversa no estigui basada únicament en problemes i solucions**



**Realitzeu un pla no connectat a problemes**

No es tracta de la història d'un problema determinat.



## **ANNEX**

- 1. RECOMANACIONS PER SOL·LICITAR MESURES DE SUPORT PER L'EXERCICI DE LA CAPACITAT JURÍDICA, O LA SEVA REVISIÓ.**
- 2. FORMULARIS PER LA SOL·LICITUD FORMAL DE MESURES O DE LA SEVA REVISIÓ**



## 1. Recomanacions per sol·licitar Mesures o la seva revisió.

### 1.1. Per la via notarial

Recordar que la sol·licitud al notari per la constitució de mesures de suport només la pot fer la persona interessada en rebre el suport.

Prepara una proposta que inclogui quins suports vols rebre, qui vols que te'ls presti i com vols que ho faci.

Busca un notari de confiança; Si no en coneixes cap, pots consultar la Web del Col·legi notarial de Catalunya: <https://www.colegionotarial.org/ca>





## 1. Recomanacions per sol·licitar Mesures o la seva revisió.

### 1.2. Per la via judicial

Prepara una proposta que inclogui quins suports es volen rebre, qui els prestarà i quines salvaguardes i mesures de control es volen demanar.

Adjuntar la proposta a les sol·licituds juntament amb fotocopia de DNI de la persones que fan la sol·licitud, de la persona que ha de rebre el suport si és diferent de la que ha fet la sol·licitud, còpies de partida de naixement i empadronament, certificat de discapacitat, i informes socials i/o mèdics.

Si es vol sol·licitar la revisió s'ha d'adreçar la sol·licitud al jutjat que va dictar la resolució que s'ha revisar.

Si es vol sol·licitar noves mesures s'ha d'adreçar la sol·licitud al Deganat de la localitat on viu la persona que necessita el suport: [\*\*ENLLAÇ CONTACTE DE DEGANAT\*\*](#)

Aquestes sol·licituds només les pot fer has la persona interessada en rebre el suport, o bé si és el pare/mare, parella/conjuge, fill/a o germà/na

Si ets una persona treballadora de l'àmbit social o bé qualsevol persona que no sigui cap de les mencionades pots adreçar-te a fiscalia per informar que coneixes a una persona que podria necessitar suport: [\*\*ENLLAÇ CONTACTE DE LA FISCALIA\*\*](#)



## 2. Formularis per la sol·licitud formal de mesures o de la seva revisió

2.1. Sol·licitud de la intervenció de fiscalia

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**

2.2. Formulari de sol·licitud d'intervenció notarial

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**

2.3. Formulari de sol·licitud demanda de jurisdicció voluntària de provisió de suports per la pròpia persona interessada

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**

2.4. Formulari de sol·licitud demanda de jurisdicció voluntària de provisió de suports per les persones legitimades

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**

2.5. Formulari de demanda de jurisdicció voluntària de revisió de mesures de suport acordades judicialment

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**

2.6. Formulari de sol·licitud demanda de jurisdicció voluntària de revisió de mesures de suport acordades judicialment

**[DESCARREGA EL MODEL AQUÍ](#)**



## ANNEX

### 3. Resumint! Passos a seguir:



1

**Valorar i reflexionar juntament amb la persona els suports que necessita, qui vol que li presti, i les salvaguardes i mesures de control que es volen adoptar.**



2

**Preparar la següent documentació:**

- la sol·licitud formal segons qui fa la sol·licitud, què es vol sol·licitar i a qui, adjuntant els documents que es requereixen en cada cas:
  - la fotocopia de DNI dels sol·licitants i de la persona que necessita el suport.
  - Fotocopia de partida de naixement
  - Full d'empadronament
  - Certificat de discapacitat
  - Informes socials i/o mèdics
  - Proposta de suports
  - En cas de revisió, incloure la fotocopia de la resolució vigent



3

**Enviar-ho o presentar-ho a qui pertoqui (notari, fiscalia o jutge)**

# DAS

## DECISIONS AMB SUPORT

Una eina per saber quin suport necessita una persona per exercir la seva capacitat jurídica

2024



dincat

