



MAPA D'ACTIUS EN LA PRESA DE DECISIONS

PÀGINA 1 DE 2

FORTALESES

Quines fortaleSES tinc en relació a la presa de decisions?



RELACIONS

Quines persones necessito a prop que m'ajudin a prendre decisions?



RECURSOS COMUNITARIS

Amb quins recursos comunitaris compto en el suport en la presa de decisions?



RECURSOS TECNOLÒGICS

Amb quins recursos tecnològics puc comptar per prendre decisions?





MAPA D'ACTIUS EN LA PRESA DE DECISIONS

PÀGINA 2 DE 2

ELS ALTRES

Què pensen els altres que és important per a mi quan faig eleccions o prenc decisions?



IMPORTANT PER A MI

Què és important per a mi quan faig eleccions o prenc decisions?



SUPORTS

Quins suports necessito per ajudar-me a fer eleccions o prendre decisions? Quins suports funcionen bé per mi i quins no? De quina manera aprenc millor? Què m'ajuda a estar motivat?

