

La inserció sociolaboral de persones amb discapacitat intel·lectual:

**Guia de recursos per a persones
amb discapacitat intel·lectual,
famílies i professionals**



Edita:

dincat 

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

Il·lustracions realitzades amb el suport de:



Autora de la guia:

Imma Rosell de l'Àrea Sociolaboral de DINCAT

Validació:

Equip de validadors de la Fundació Maresme

Autoria i validació del contracte de treball indefinit:

Fundació Ampans i Àrea Sociolaboral de DINCAT

Autoria i validació de la nòmina:

Marta Coll de l'Àrea d'Exclusió Social de DINCAT,
Badalona capaç i TEB

Revisió del text:

Maria Deulofeu (exceptuant-ne les captures de pantalla)

Il·lustracions:

Martín Tognola i Miguel Gallardo

Disseny:

Pilar Gorriz i Aina Gonzalo

Primera edició: desembre de 2023

Índex

1. Introducció / pàgina 6

- 1.1 A qui s'adreça?
- 1.2 Per a què serveix?
- 1.3 Què és la inserció laboral?
- 1.4 Per què és important treballar?
- 1.5 El dret al treball

2. Dades d'inserció laboral per a persones amb discapacitat / pàgina 11

- 2.1 La taxa d'ocupació
- 2.2 La taxa d'atur o desocupació

3. Com puc accedir als recursos d'inserció sociolaboral? / pàgina 13

- 3.1 Els centres d'atenció a persones amb discapacitat (CAD)
- 3.2 Els equips de valoració i orientació (EVO)

4. On podeu treballar les persones amb discapacitat? / pàgina 18

- 4.1 El treball a l'empresa ordinària
- 4.2 La quota de reserva de l'empresa ordinària
- 4.3 Què és el treball amb suport (TAS)?
- 4.4 Els serveis integrals d'orientació, acompanyament i suport a la inserció de les persones amb discapacitat i/o malaltia mental (SIOAS)
- 4.5 La inserció laboral a l'Administració pública

5. El Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) / pàgina 26

- 5.1 Els programes d'inserció sociolaboral del SOC

6. L'acreditació de competències professionals / pàgina 30

7. El treball protegit / pàgina 32

- 7.1 Els centres especials de treball (CET)
- 7.2 Els enclavaments laborals

8. Els serveis d'inserció sociolaboral d'atenció diürna / pàgina 35

- 8.1 El servei de teràpia ocupacional (STO)
- 8.2 El servei ocupacional d'inserció (SOI)
- 8.3 El centre de dia d'atenció especialitzada (CAE)

9. Enllaços per tenir-ne més informació / pàgina 36

10. Annex 1: El contracte de treball indefinit en lectura fàcil / pàgina 39

11. Annex 2: La nòmina en lectura fàcil / pàgina 77

1. Introducció

1.1 A qui s'adreça?

Aquesta guia s'adreça a tu, als teus familiars i als teus professionals.

1.2 Per a què serveix?

Els objectius d'aquesta guia són:

- Informar-te sobre el teu dret al treball.
- Orientar-te sobre els recursos d'inserció laboral.

Aquesta guia t'ha d'ajudar a saber:

- Què és el dret al treball.
- Quins recursos tens per buscar feina i treballar.

En aquesta guia també podràs trobar:

- Un contracte de treball en lectura fàcil.
- Una nòmina en lectura fàcil.

Necessites més informació?

Contacta amb l'Àrea Sociolaboral de DINCAT al telèfon 93 490 16 88.

1.3 Què és la inserció laboral?

La **inserció laboral** és un procés per integrar, acompanyar i incorporar les persones amb discapacitat al mercat de treball.

Inserció laboral:

Incorporació d'una persona al mercat de treball.

L'objectiu és que les persones amb discapacitat aconseguixin un lloc de treball adequat als seus coneixements, i a les seves necessitats i **habilitats**.

Habilitat:

Qualitat de la persona que pot fer coses bé i amb molta facilitat.

La inserció laboral és necessària per aconseguir una societat millor.



1.4 Per què és important treballar?

Tenir una feina és important per millorar la teva **autonomia personal** i poder tenir així una **vida independent**.

Autonomia personal:

Capacitat d'una persona d'actuar per si mateixa i no dependre de ningú.



Vida independent:

Situació d'una persona que viu per ella mateixa i que, en alguns casos, necessita suport o ajuts.

- El treball és un dret de tothom.
- El treball et permet guanyar diners.
- Quan treballes, et sents millor.
- Treballar et fa més independent.
- Treballar et permet relacionar-te amb altres persones.
- Treballar et permet aprendre coses noves.



1.5 El dret al treball

L'article 27 de la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat diu que totes les persones amb discapacitat tenen dret a treballar i a escollir lliurement la seva feina.



Per garantir el seu dret al treball, els governs es comprometen a:

- Prohibir la **discriminació** a la feina per motius de discapacitat.

Discriminació:

Tracte que una persona dona a una altra com si fos inferior.



- Garantir les seves condicions laborals com les de qualsevol altre persona treballadora.
- Assegurar l'exercici dels seus drets laborals i **drets sindicals**.

Dret sindical:

Sistema de normes jurídiques que regula les relacions entre els sindicats i els empresaris o les administracions públiques.

- Oferir-los programes d'inserció laboral i formació contínua.
- Afavorir les seves oportunitats d'ocupació i de millora professional.
- Promocionar l'accés a la feina, la creació d'empreses pròpies o de cooperatives.
- Contractar persones amb discapacitat en el sector públic.
- Vetllar perquè es facin les adaptacions necessàries al lloc de treball.

Els estats han d'assegurar que les persones no siguin sotmeses a esclavitud ni servitud i que estiguin protegides contra el treball forçós o obligatori.



2. Dades d'inserció laboral per a persones amb discapacitat

2.1 La taxa d'ocupació

La taxa d'ocupació calcula el nombre de persones que treballen.

La taxa d'ocupació de les persones amb discapacitat a Espanya se situa prop del 25%.

Això vol dir que:
de cada 100 persones amb discapacitat, només 25 tenen feina.

Les persones amb discapacitat tenen menys oportunitats de treballar que les persones sense discapacitat.

Les persones sense discapacitat tenen una taxa d'ocupació del 66%.

Això vol dir que:
de cada 100 persones sense discapacitat, 66 tenen feina.

2.2 La taxa d'atur o desocupació

La taxa d'atur és el nombre de persones que no treballen respecte del total de la **població activa**.

Població activa:

Conjunt de la població en edat de treballar. Inclou les persones ocupades i les que busquen feina.



La població activa és aquella que té entre 16 i 64 anys i busca feina.

La taxa d'atur de les persones amb discapacitat és del 22%.

La taxa d'atur de les persones sense discapacitat és del 14%.

Les persones amb discapacitat tenen més atur que les persones sense discapacitat.

Aquestes dades provenen de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) de l'any 2022.

3. Com puc accedir als recursos d'inserció sociolaboral?

Per accedir als recursos d'inserció laboral, necessites: el certificat de discapacitat i la **valoració laboral** anomenada EVO laboral.

Valoració laboral:

Document que indica quin recurs laboral és més adequat per a tu.

El certificat de discapacitat

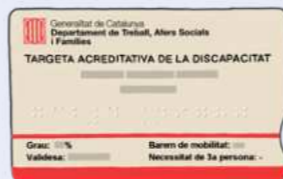
Per anar als diferents recursos d'inserció laboral per a persones amb discapacitat, has de tenir reconegut un grau de discapacitat del 33% o més i residir a Catalunya.

El **certificat de discapacitat**

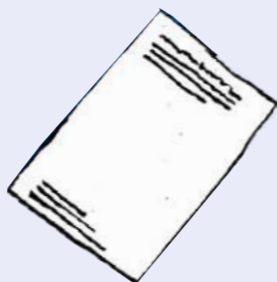
et permet anar a diferents recursos i accedir a prestacions de la **cartera de serveis socials**.

Certificat de discapacitat:

Document que et permet accedir als serveis de la cartera de serveis socials i recursos laborals com el CET.

**Cartera de serveis socials:**

Document que recull tots els serveis i recursos disponibles per a les persones amb discapacitat.

**On puc demanar el certificat de discapacitat?**

Per tenir el certificat de discapacitat, primer de tot, uns professionals t'han de fer una valoració.

La valoració de la discapacitat la fan els professionals del centre d'atenció a persones amb discapacitat (CAD).

Per tant, el certificat de discapacitat te'l farà el CAD.

3.1 Els centres d'atenció a persones amb discapacitat (CAD)

Els centres d'atenció a persones amb discapacitat (CAD) són serveis on et poden informar i orientar sobre el certificat de discapacitat i sobre els recursos i serveis d'inserció sociolaboral.

També són els serveis que valoren el grau de discapacitat.

Aquests centres CAD tenen equips de professionals especialitzats que es diuen: equips de valoració i orientació (EVO).

Accedeix als CAD de Catalunya fent clic [aquí](#).



3.2 Els equips de valoració i orientació (EVO)

Els **EVO** tenen molts professionals metges, psicòlegs i treballadors socials entre d'altres.

Aquests equips determinen el grau de discapacitat i emeten el certificat de discapacitat.

Els EVO també fan la valoració laboral.

Aquesta valoració es diu EVO laboral.

El certificat de l'EVO laboral diu quin recurs sociolaboral és més adequat per a tu.

L'EVO laboral et pot dir diverses coses:

Per exemple, que pots treballar en una **empresa ordinària** i, per tant, accedir a recursos d'inserció laboral per a l'empresa ordinària.

Que el lloc de treball més adequat per a tu és un **centre especial de treball** (CET).

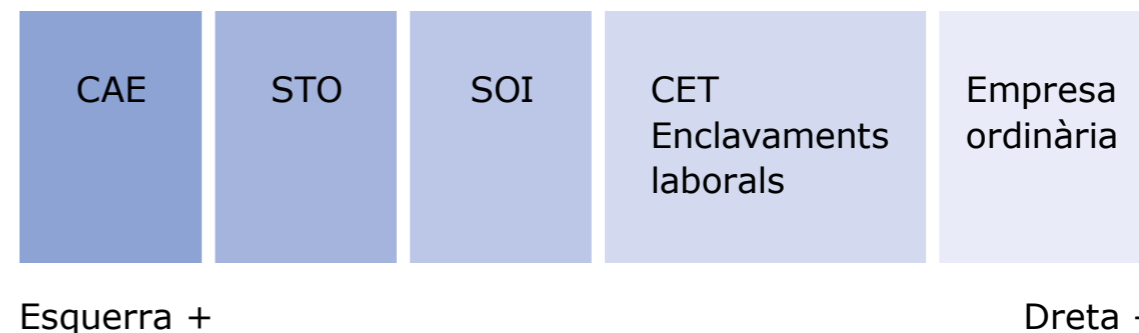
O bé que el més indicat per a tu és assistir a un servei d'atenció diürna.

Un **servei d'atenció diürna** és un centre ocupacional (CO), com per exemple: els **serveis ocupacionals d'inserció** (SOI) o els **serveis de teràpia ocupacional** (STO).

També et pot indicar que el recurs més adequat per a tu és un **centre d'atenció especialitzada** (CAE) si tens moltes dificultats per treballar.

A continuació, tens un gràfic on pots veure els recursos d'inserció laboral.

D'esquerra a dreta, tens els recursos d'inserció sociolaborals ordenats de més a menys suport per treballar.



4. On podeu treballar les persones amb discapacitat?

4.1 El treball a l'empresa ordinària

Les persones amb discapacitat podeu treballar a l'empresa ordinària.

Què és una empresa ordinària?

És un entorn de treball normalitzat que es dedica a la producció de béns i serveis amb un objectiu econòmic.

4.2 La quota de reserva de l'empresa ordinària

La quota de reserva és l'obligació que tenen les empreses de contractar persones amb discapacitat.

La Llei general dels drets de les persones amb discapacitat i la seva **inclusió social** diu que: Les empreses de més de 50 persones treballadores han de contractar com a mínim un 2% de persones amb discapacitat a les seves empreses.

Això vol dir que:

una empresa amb 50 persones treballadores ha de contractar com a mínim 1 persona amb discapacitat.

Inclusió social:

Situació en què una persona gaudeix dels mateixos drets que qualsevol altre ciutadà i participa en la societat perquè en forma part.



4.3 Què és el treball amb suport (TAS)?

El **treball amb suport**

és una modalitat d'inserció laboral que ajuda les persones amb discapacitat a trobar una feina i a treballar en una empresa ordinària.

Treball amb suport:

Acompanyament i suport que rep una persona amb discapacitat perquè pugui treballar en una empresa.

El suport el dona un professional que es diu **preparador o preparadora laboral** i els companys i les companyes de feina de l'empresa on treballen.

Preparador o preparadora laboral:

Professional que fa treball amb suport.



Quan treballes en una empresa amb suport tens els mateixos drets que la resta de persones treballadores, un salari i vacances.

El treball amb suport té dues fases:

1. Quan encara no tens una feina, la persona preparadora laboral t'ajuda a:

- Conèixer les teves capacitats laborals.
- Saber quines feines pots fer.
- Millorar la teva formació.
- Trobar empreses de pràctiques.
- Buscar una empresa per treballar-hi.



2. Quan tens una feina a l'empresa, la persona preparadora laboral t'ajuda a:

- Aprendre a fer les tasques que són difícils
- Tenir suport al lloc de treball.
- Estar acompanyat perquè puguis adaptar-te al lloc de treball i organitzar-te.
- Relacionar-te amb els companys i companyes.
- Tenir les adaptacions que necessites al lloc de treball:
 - tipus de jornada de treball,
 - descansos, entre d'altres.
- Ajuda l'empresa a resoldre els seus dubtes.

4.4 Els serveis integrals d'orientació, acompanyament i suport a la inserció de les persones amb discapacitat i/o malaltia mental (SIOAS)

Les entitats de Catalunya poden fer treball amb suport a través del programa SIOAS.

El programa SIOAS està pensat per ajudar-te a millorar la teva **ocupabilitat** i les teves **competències** com a persona treballadora.

Ocupabilitat:

Probabilitat que tens de trobar un lloc de treball pels teus coneixements o capacitats o de conservar el que tens.

Competència:

Capacitat d'una persona per desenvolupar una feina.

El SIOAS et dona suport i acompanyament durant el teu procés d'inserció laboral.

Si trobes feina, els professionals del SIOAS també et poden donar suport quan estàs treballant a l'empresa.

Quines activitats es fan al SIOAS?

— **Formació ocupacional**

per aprendre a buscar feina i millorar les teves competències.

Formació ocupacional:

Formació adreçada a aprendre coneixements teòrics i pràctics per fer una feina.



- Pràctiques no laborals a l'empresa ordinària.
- Tutories i acompanyament a la inserció.
- Acompanyament al lloc de treball després de la inserció a l'empresa.

Tot això que hem anomenat s'acorda amb tu. El SIOAS és un **programa individualitzat**; es a dir, que s'adapta a les teves necessitats.

Programa individualitzat:

Document que inclou accions personalitzades, adaptades a les necessitats de la persona amb discapacitat.



Quina documentació necessites per anar al SIOAS?

Has de tenir el certificat de discapacitat psíquica, intel·lectual, física, sensorial, o capacitat intel·lectual límit amb un grau de discapacitat reconegut igual o superior al 33%.

En el cas de persones amb salut mental que no tinguin reconegut el grau de discapacitat, cal aportar un informe dels serveis socio-sanitaris.



4.5 La inserció laboral a l'Administració pública

Les oposicions

Què és una oposició?

Una oposició és un procés de selecció per treballar a l'Administració pública.

Les ofertes de treball públic es publiquen a internet i a les pàgines web de l'Administració.

Les oposicions poden ser:

- Oposicions de l'Estat.
- Oposicions de la Generalitat.
- Oposicions als ajuntaments.
- Altres administracions.

Si et presentes a una oposició, hauràs de fer una prova o diverses.

Les proves que et poden demanar són:

- Prova teòrica de tipus test.
- Preguntes de desenvolupament.
- Casos pràctics.
- Proves d'idioma.
- Prova de domini d'informàtica.
- Entrevistes personals.

També et poden demanar que presentis els teus **mèrits**.

Els mèrits són documents que et donen punts per a les oposicions, com per exemple:

- Els títols dels teus estudis.
- La teva experiència professional.
- Cursos que has fet.

Trobaràs tota aquesta informació a les bases de convocatòria de les oposicions.

Les bases tenen com a finalitat regular un procés selectiu de treball a l'Administració pública.

Mèrit:

Document que et dona punts per a les oposicions.



Informació addicional:

Per a les oposicions de la Generalitat, et poden demanar un document que fa el centre d'atenció a la discapacitat (CAD) que diu si et pots presentar a les oposicions.

Recursos d'estudi:

Actualment, la plataforma formativa en línia CAPACITA té cursos gratuïts per preparar oposicions.

Els temaris estan en lectura fàcil.

Inscriu-t'hi a l'enllaç següent:

<https://www.aprenambcapacita.com/>

capacit@



5. El Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC)



Les oficines d'ocupació pública del SOC ofereixen serveis d'assessorament, orientació i acompanyament, i fan alguns tràmits, com ara:

- Inscriure't com a persona sense feina. El document es diu **DARDO**, que significa: document d'alta i renovació de la demanda d'ocupació.
 - Pots donar-t'hi d'alta fent clic [aquí](#).
 - Pots renovar la teva demanda d'ocupació fent clic [aquí](#).

DARDO:

Document que diu que et trobes a l'atur.

- Accedir a serveis d'**orientació professional**. Fes clic [aquí](#) per a més informació.

Orientació professional:

Ajuda destinada a les persones per descobrir quina feina poden fer o millorar la seva feina.

- Ajudar-te a buscar cursos. Fes clic [aquí](#) per a més informació.
- Donar-te informació sobre els ajuts econòmics i com demanar-los.
- Buscar ofertes de feina.

Com puc buscar ofertes de feina?

Pots buscar feina a les oficines d'ocupació, i també amb el teu ordinador al portal Feina Activa.

Fes clic [aquí](#) per buscar ofertes de feina.



On puc trobar la meva oficina d'ocupació?

Fes clic [aquí](#) per saber on és la teva oficina d'ocupació més pròxima.

5.1 Els programes d'inserció sociolaboral del SOC

El projecte Singlars-SOC

El projecte Singlars és un programa que t'ajuda a millorar els teus coneixements, les teves competències i l'experiència professional, mitjançant accions diferents:

- Orientació professional.
- Formació per treballar.
- Pràctiques a l'empresa.
- Contractació laboral.

L'objectiu del programa és la inserció laboral o el retorn al sistema educatiu de les persones.

Requisits de la persona per participar en el projecte Singlars:

Tenir entre 16 i 29 anys i estar inscrita a l'oficina de treball (SOC) com a persona demandant d'ocupació.

Estar inscrita al SOC com a persona demandant d'ocupació vol dir que no tens feina i n'estàs buscant una.

Pots trobar-ne més informació a l'enllaç següent: [Projecte Singlars-SOC](#).

La Formació Professional per a l'Ocupacional Dual

L'objectiu principal d'aquest programa és facilitar que persones amb discapacitat sense feina, sense estudis o amb un nivell formatiu baix puguin millorar la seva ocupabilitat mitjançant la formació dual.

La formació dual permet estudiar i treballar al mateix temps.

Pots obtenir-ne més informació a l'enllaç següent: [Formació Professional per a l'Ocupació Dual](#).



Si fas formació professional dual, tindràs formació i, alhora, una feina remunerada amb un **contracte de treball de formació en alternança**.

Contracte de treball de formació en alternança:
Contracte de treball que et permet estudiar i treballar amb un salari al mateix temps.

Pots obtenir més informació sobre el contracte de formació en alternança fent clic [aquí](#).

6. L'acreditació de competències professionals

L'acreditació de competències professionals consisteix a: aconseguir un certificat amb el qual pots demostrar la teva experiència professional i formació no reconeguda oficialment, com per exemple, cursos que has fet.



Com puc acreditar les meves competències?

Uns professionals et faran entrevistes presencials o virtuals per veure si tens les competències professionals que requereix un **certificat de professionalitat**.

Si no tens l'experiència professional i la formació necessària per tenir un certificat de professionalitat, et diran quins cursos pots fer per aconseguir-ne un.

Tenir un certificat de professionalitat millora el teu currículum i les teves possibilitats d'inserir-te laboralment.

Fes clic [aquí](#) per trobar les oficines on et poden informar i orientar sobre l'acreditació de competències.

Certificat de professionalitat:
Document oficial que acredita que pots desenvolupar una formació concreta.



7. El treball protegit

7.1 Els centres especials de treball (CET)

Els centres especials de treball són empreses que ofereixen feina amb salari a les persones amb discapacitat.

Els CET tenen un objectiu productiu, com les empreses ordinàries.

La funció dels CET és social, s'ocupen de la integració laboral i tenen professionals que donen suport a les persones treballadores al lloc de treball.

La majoria de les persones treballadores del CET tenen discapacitat.



Quines feines puc fer en un centre especial de treball?

Serveis de treballs manuals, manipulats i envasats.

Serveis de jardineria i activitats forestals.

Serveis de neteja, manteniment d'edificis, recepció i control d'accessos.

Servei de bugaderia (neteja, doblgat de roba i tintoreria).

Serveis administratius: arxiu documental, destrucció de documents, auxiliar administratiu, suport telefònic, entre d'altres.

Serveis de restauració, càtering, entre d'altres.

Arts gràfiques, reprografia, copisteria, entre d'altres.

Producció i venda de producte propi: explotació de productes agrícoles i ramaders, elaboració de derivats, entre d'altres.

Intermediació i venda de productes de tercers: comercialització material d'oficina, equips de protecció individual, quiosc, entre d'altres.

Logística, transport, missatgeria.
Gestió de residus i manteniment d'infraestructures.

Aquesta taula s'ha elaborat amb les dades de l'informe INFOCET de l'any 2020. Pots consultar-lo a l' enllaç següent: [INFOCET 2020](#).

Requisits per treballar en un centre especial de treball (CET)

Per treballar en un centre especial de treball (CET), has de tenir l'EVO laboral i el certificat de discapacitat.

El certificat de discapacitat i l'EVO laboral te'ls poden fer al centre d'atenció a la discapacitat (CAD).

7.2 Els enclavaments laborals

Són persones treballadores d'un centre especial de treball (CET) que van a treballar en grup a l'empresa ordinària durant un temps.

El **contracte de treball** és amb el CET.

L'objectiu dels enclavaments laborals és que en un futur deixis de treballar al CET per anar a treballar a l'empresa ordinària.

Contracte de treball:

Acord entre la persona treballadora i l'empresa on es recullen les condicions laborals i els drets i les obligacions dels treballadors i de l'empresa.

8. Els serveis d'inserció sociolaboral d'atenció diürna

8.1 El servei de teràpia ocupacional (STO)

El servei de teràpia ocupacional és un servei d'atenció diürna que té com a objectiu el manteniment de les capacitats laborals i la integració social de les persones amb discapacitat intel·lectual.

8.2 El servei ocupacional d'inserció (SOI)

El servei ocupacional d'inserció té com a objectiu potenciar i conservar les capacitats laborals i fer que la persona es pugui integrar a l'activitat laboral si les seves capacitats ho permeten.

Si la persona pot integrar-se a la feina, segurament anirà a un centre especial de treball (CET).

8.3 El centre de dia d'atenció especialitzada (CAE)

És un servei al qual pots anar durant el dia. És per a persones amb molta discapacitat. L'objectiu és que aconseguis autonomia personal i integració social.

9. Enllaços per tenir-ne més informació

Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat. [Aquí](#)

Reial Decret 1/2013, de 29 de novembre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei general per als drets de les persones amb discapacitat i la seva inclusió social. [Aquí](#)

Informe de dades de treball de persones amb discapacitat. [Aquí](#)

Accés al tràmit per sol·licitar el certificat de discapacitat. [Aquí](#)

Centres d'atenció a les persones amb discapacitat (CAD) i equips de valoració laboral (EVO). [Aquí](#)

Cartera de serveis socials en lectura fàcil. [Aquí](#)

Informació sobre què és el treball amb suport (TAS). [Aquí](#)

Centres especials de treball (CET). [Aquí](#)

Servei de teràpia ocupacional (STO). [Aquí](#)

Servei ocupacional d'inserció (SOI). [Aquí](#)

Projecte Singulars-SOC. [Aquí](#)

Formació Professional per a l'Ocupació Dual. [Aquí](#)

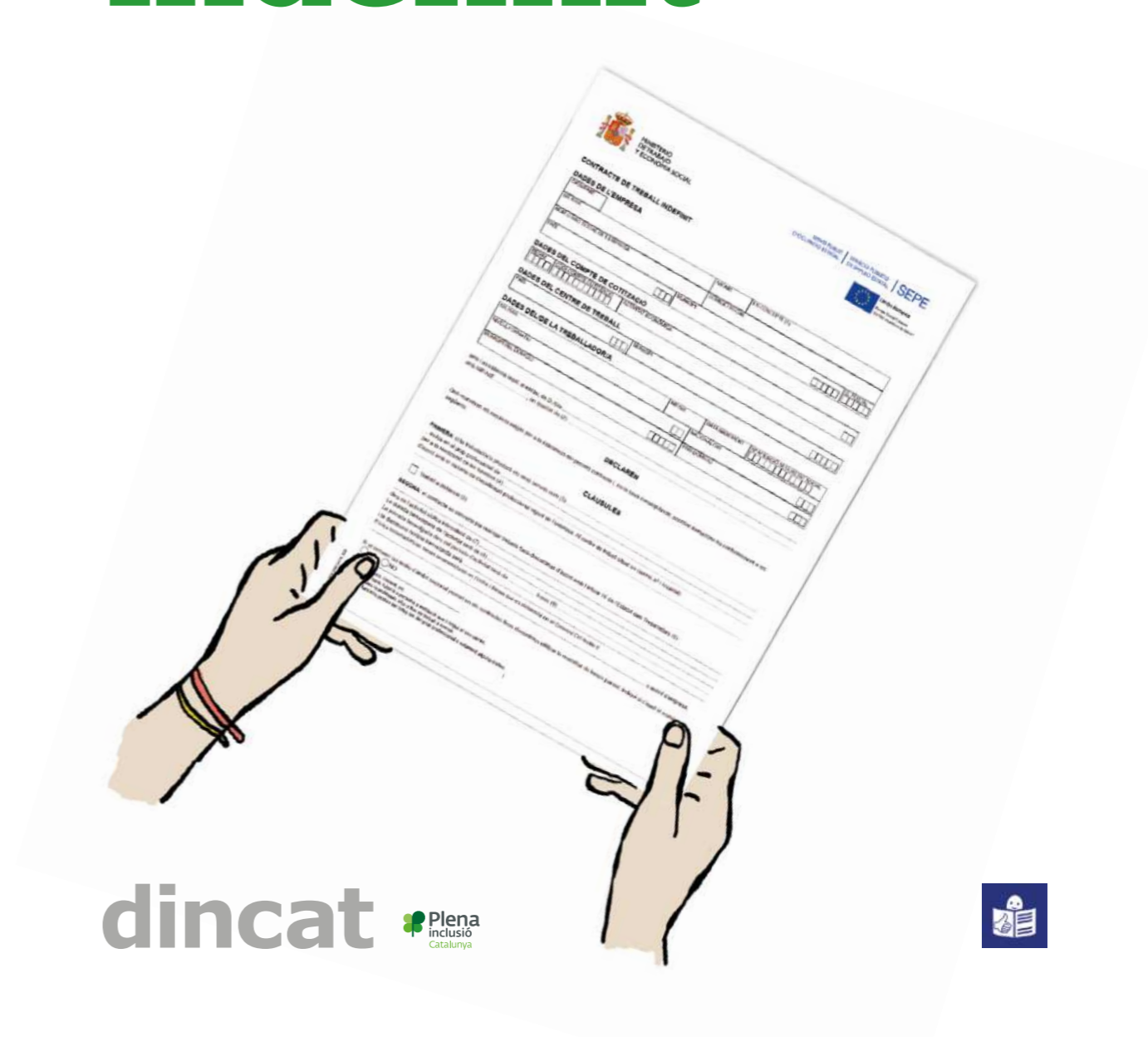
Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC). [Aquí](#)

Servei d'acreditació de competències professionals – Acredita't. [Aquí](#)

Aprèn amb Capacita - Plataforma de cursos gratuïts en lectura fàcil (inclou cursos per a la preparació d'oposicions). [Aquí](#)



Contracte de treball indefinit



**Aquest manual és una guia
on s'explica el que et cal saber
sobre un contracte de treball indefinit.**

**Aquí trobaràs informació sobre
què és un contracte de treball
i quins tipus de contracte hi ha.**

**També aprendràs què
és un contracte de treball indefinit,
les parts que té,
i com les has d'interpretar.**

**I, finalment, et donarem
una sèrie de recomanacions
que has de tenir en compte
abans de signar un contracte de treball.**

Índex

- 1. Què és un contracte de treball? / pàgina 42**
- 2. Tipus de contracte de treball / pàgina 44**
- 3. Parts d'un contracte de treball indefinit / pàgina 45**
 - 3.1 Dades generals del contracte
 - 3.2 Clàusules del contracte
 - 3.3 Clàusules específiques
 - 3.4 Clàusules addicionals
- 4. Consells / pàgina 71**
- 5. Vocabulari / pàgina 73**

1. Què és un contracte de treball?

Un contracte de treball és un tipus de contracte que es dona en l'àmbit laboral.

És un document signat.

És un acord entre el treballador o treballadora i l'empresa.

El contracte de treball defineix:

- quin és el treball,
- què has de fer i on,
- la teva categoria laboral,
- l'horari,
- el **salari**,

Salari:

Diners que cobra el treballador o treballadora per fer la seva feina.

- la durada de la relació laboral,
- les vacances
- i el període de prova.

El contracte també recull uns drets i uns deures.

La llei recomana signar el contracte abans de començar a treballar.

El contracte només és vàlid si està signat.



2. Tipus de contracte de treball

Segons la durada del contracte de treball, aquest pot ser un:

Contracte de treball indefinit:

Contracte laboral que no té una data de finalització.

Contracte de treball temporal:

Contracte laboral que té una data de finalització.

3. Parts d'un contracte de treball indefinit

Aquestes són les parts d'un contracte de treball indefinit:

3.1 Dades generals del contracte

3.2 Clàusules del contracte

3.3 Clàusules específiques

3.4 Clàusules addicionals

Les clàusules són les condicions del treball.

A continuació, expliquem cada una de les parts d'un contracte de treball indefinit.

3.1 Dades generals del contracte

Aquests són els 4 apartats de les dades generals del contracte:

1

CONTRACTE DE TREBALL INDEFINIT

DADES DE L'EMPRESA

CIF/NIF/NIE		
SR./SRA.	NIF/NIE	EN CONCEPTE (1)
NOM O RAÓ SOCIAL DE L'EMPRESA		DOMICILI SOCIAL
PAÍS	MUNICIPI	C. POSTAL

2

DADES DEL COMPTE DE COTITZACIÓ

RÈGIM	CODI COMPTE COTITZACIÓ	ACTIVITAT ECONÒMICA
-------	------------------------	---------------------

3

DADES DEL CENTRE DE TREBALL

PAÍS	MUNICIPI
------	----------

4

DADES DEL/DE LA TREBALLADOR/A

SR./SRA.	NIF/NIE	DATA NAIXEMENT	Nº AFILIACIÓ SEURETAT SOCIAL
NIVELL FORMATIU		NACIONALITAT	
MUNICIPI DEL DOMICILI		PAÍS DOMICILI	

amb l'assistència legal, si escau, de D./Sra. _____
amb NIF/NIE _____, en qualitat de (2) _____

Aquí expliquem cada un dels apartats:

Dades d'empresa

En aquest apartat pots llegir la informació sobre l'empresa per a la qual treballaràs.

1

DADES DE L'EMPRESA

CIF/NIF/NIE		
SR./SRA.	NIF/NIE	EN CONCEPTE (1)
NOM O RAÓ SOCIAL DE L'EMPRESA		DOMICILI SOCIAL
PAÍS	MUNICIPI	C. POSTAL

- CIF:
Codi d'identificació fiscal,
és el número que identifica l'empresa.
- Nom o raó social de l'empresa:
Nom de l'empresa.
- Domicili social:
Adreça de l'empresa.

Dades del compte de cotització

2

DADES DEL COMPTE DE COTITZACIÓ

RÉGIM	CODI COMPTE COTITZACIÓ	ACTIVITAT ECONÒMICA

- Dades del compte de cotització: el número de cotització és el número que identifica les empreses a la **Seguretat Social**. La cotització són els diners que paguen els treballadors i treballadores a la Seguretat Social. Amb la cotització ajudes a pagar les pensions i altres ajudes socials.

Seguretat Social:

Sistema públic que dona ajudes econòmiques a les persones que les necessiten.

- Activitat econòmica: Tipus de negoci que té l'empresa. Per exemple: vendre sabates, construir cases, etc.

Dades del centre de treball

En aquest apartat hi ha escrit el país, el poble o la ciutat on s'ubica el teu centre de treball.

3

DADES DEL CENTRE DE TREBALL

PAIS	MUNICIPI

Dades del treballador o treballadora

En aquest apartat hi ha escrites les teves dades personals.

4

DADES DEL/DE LA TREBALLADOR/A

SR./SRA.	NIF/NIE	DATA NAIXEMENT	Nº AFILIACIÓ SEGURETAT SOCIAL
NIVELL FORMATIU		NACIONALITAT	
MUNICIPI DEL DOMICILI		PAIS DOMICILI	

amb l'assistència legal, si escau, de D/Sra

amb NIF/NIE , en qualitat de (2)

- Número afiliació SS: El teu número de la Seguretat Social.
- Nivell formatiu: Estudis oficials que has acabat.
- Assistència legal: Persona que et tutela o empresa que t'assessora.

3.2 Clàusules del contracte

Aquestes són les 11 clàusules del contracte, que descriuen les condicions del treball.

1

PRIMERA: el/la treballador/a prestarà els seus serveis com (3)
... inclòs en el grup professional de
per a la realització de les funcions (4)
d'acord amb el sistema de classificació professional vigent en l'empresa. Al centre de treball situat en (carrer, nº i localitat)

Treball a distància (5)

2

SEGONA: el contracte es concerta per realitzar treballs fixos-discontinus d'acord amb l'article 16 de l'Estatut dels Treballadors (6)
dins de l'activitat cíclica intermitent de (7)
La durada benvolguda de l'activitat serà de (8)
La jornada benvolguda dins del període d'activitat serà de hores (9)
i la distribució horària benvolguda serà
Els/as treballadors/as seran anomenats/as en l'ordre i forma que es determini en el Conveni Col·lectiu d'..... o acord d'empresa.

Si el conveni col·lectiu d'àmbit sectorial permet en els contractes fixos-discontinus utilitzar la modalitat de temps parcial, indiqui si s'acull al mateix:

SÍ NO

3

TERCERA: la jornada de treball serà:

- A temps complet: la jornada de treball serà de hores setmanals, prestades de a amb els descansos establerts legal o convencionalment. (10).
- A temps parcial: la jornada de treball ordinària serà de hores al dia, a la setmana, al mes, a l'any, sent aquesta jornada inferior a la d'un treballador a temps complet comparable (11).

La distribució del temps de treball serà de (12)
conforme al previst en el conveni col·lectiu.

En el cas de jornada a temps parcial assenyali's si existeix o no pacte sobre la realització d'hores complementàries (13): SÍ NO

4

QUARTA: la durada del present contracte serà INDEFINIDA, iniciant-se la relació laboral en data i s'estableix un període de prova de (14)

5

CINQUENA: el/la treballador/a percebrà una retribució total de euros bruts (15)
que es distribuïran en els següents conceptes salarials (16)

6

SEXTA: la durada de les vacances anuals serà de (17)

7

SETENA: en el no previst en aquest contracte, s'estarà a la legislació vigent que resulti d'aplicació i particularment en l'Estatut dels Treballadors i el Conveni Col·lectiu de

8

OCTAVA: el present contracte es formalitza sota la modalitat de contracte de relleu: SÍ NO

El/la treballador/a:

- Que està en desocupació i inscrit/a com a demandant en el Servei Públic d'Ocupació de
- Que té concertat amb l'empresa un contracte de durada determinada que va ser registrat en el Servei Públic d'Ocupació de, amb el nombre amb data

El/la representant de l'empresa:

Que el/la treballador/a de l'empresa, D/Sra., nascut el, que presta els seus serveis al centre de treball situat en (carrer, nº i localitat) amb la professió de, inclòs en el grup professional d'acord amb el sistema de classificació professional vigent en l'empresa que redueix la seva jornada ordinària de treball i el seu salari en un (18) per accedir a la situació de jubilació parcial regulada per l'article 215 del Reial decret Legislatiu 8/2015, de 30 d'octubre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei General de la Seguretat Social ha subscrit amb data, i fins a el corresponent contracte de treball a temps parcial registrat en el Servei Públic d'Ocupació de amb el nombre amb data

9

NOVENA: AQUEST CONTRACTE PODRÀ SER COFINANÇAT PEL FONS SOCIAL EUROPEU.

10

DESENA: el contingut del present contracte es comunicarà al Servei Públic d'Ocupació de [redacted] en el termini dels 10 dies hàbils següents a la seva concertació.

11

ONZENA: PROTECCIÓ DE DADES. - Les dades consignades en el present model tindran la protecció derivada del Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu, de 27 d'abril de 2016 i de la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre.

Aquí expliquem cada una de les clàusules del contracte de treball indefinit:

Primera clàusula:

1

PRIMERA: el/la treballador/a prestarà els seus serveis com (3) [redacted] ... inclòs en el grup professional de [redacted] per a la realització de les funcions (4) [redacted] d'acord amb el sistema de classificació professional vigent en l'empresa. Al centre de treball situat en (carrer, nº i localitat) [redacted]

Treball a distància (5)

Diu quin és el teu lloc de treball, quin és el teu grup professional i quines funcions faràs. Aquesta clàusula també diu l'adreça del teu lloc de treball.

- Grup professional:
Són grups de treballadors i treballadores que tenen el mateix nivell d'estudis.
- Treball a distància:
significa que no treballes a l'edifici on s'ubica l'empresa.
Per exemple: treballes des de casa.

Segona clàusula:

2

SEGONA: el contracte es concerta per realitzar treballs fixos-discontinus d'acord amb l'article 16 de l'Estatut dels Treballadors (6)

dins de l'activitat cíclica intermitent de (7)

La durada benvolguda de l'activitat serà de (8)

La jornada benvolguda dins del període d'activitat serà de _____ hores (9)

i la distribució horària benvolguda serà _____

Els/as treballadors/as seran anomenats/as en l'ordre i forma que es determini en el Conveni Col·lectiu d _____

o acord d'empresa.

Si el conveni col·lectiu d'àmbit sectorial permet en els contractes fixos-discontinus utilitzar la modalitat de temps parcial, indiqui si s'acull al mateix:

SÍ NO

Diu quina durada té la teva activitat.

- Contracte fix discontinu:
contracte sense data de finalització,
però amb temporades que no treballes.
Per exemple: la recepcionista d'un hotel durant
la temporada que hi ha més turisme.

Tercera clàusula:

3

TERCERA: la jornada de treball serà:

A temps complet: la jornada de treball serà de _____ hores setmanals, prestades de _____, a _____, amb els descansos establerts legal o convencionalment. (10).

A temps parcial: la jornada de treball ordinària serà de _____ hores al dia, a la setmana, al mes, a l'any, sent aquesta jornada inferior a la d'un treballador a temps complet comparable (11).

La distribució del temps de treball serà de (12) _____

conforme al previst en el conveni col·lectiu.

En el cas de jornada a temps parcial assenyali's si existeix o no pacte sobre la realització d'hores complementàries (13): SÍ NO

Diu quin és el teu horari laboral.

També diu els dies que vas a treballar.

- Jornada laboral a temps complet:
El teu **conveni** estableix les hores totals
que has de treballar durant la setmana.
Aquestes hores poden ser com a màxim 40 hores.
Tens descansos durant la teva jornada de treball.

Conveni:

Document que regula
les teves condicions laborals i salarials.

- Jornada laboral a temps parcial:
Són menys de 40 hores a la setmana.

Quarta clàusula:

4

QUARTA: la durada del present contracte serà INDEFINIDA, iniciant-se la relació laboral en data i s'estableix un període de prova de (14)

Diu quin dia comença el teu contracte laboral.

- Període de prova:
Tems que servirà a l'empresa per valorar si ets apte per al treball o no.
El treballador o treballadora també valora si vol continuar o no.

Cinquena clàusula:

5

CINQUENA: el/la treballador/a percebrà una retribució total de euros bruts (15) que es distribuiran en els següents conceptes salarials (16)

Diu els diners que guanyaràs per fer la teva feina, segons el conveni.

- El salari són els diners que cobres per fer la teva feina.
El salari es divideix per 12 mesos o més pagues.
El salari que surt al contracte és el **salari brut**, sense retencions.

Salari brut:

Salari abans de pagar impostos i la cotització a la Seguretat Social.

Sisena clàusula:**6**

SEXTA: la durada de les vacances anuals serà de (17)

Diu quants dies de vacances tens l'any.
Tindràs un calendari laboral
amb les vacances anuals.
Tens dret a cobrar el teu salari
quan estàs de vacances.

Setena clàusula:**7**

SETENA: en el no previst en aquest contracte, s'estarà a la legislació vigent que resulti d'aplicació i particularment en l'Estatut dels Treballadors i el Conveni Col·lectiu de

Recorda que el contracte de treball ha de seguir unes regles.

- Conveni col·lectiu:
Document que explica els acords
entre els treballadors i treballadores i l'empresa.
- Estatut dels treballadors:
Document on hi ha els drets i les obligacions
dels treballadors i les treballadores.

Vuitena clàusula:**8**

OCTAVA: el present contracte es formalitza sota la modalitat de contracte de relleu: SI NO

El/la treballador/a:

- Que està en desocupació i inscrit/a com a demandant en el Servei Públic d'Ocupació de
- Que té concertat amb l'empresa un contracte de durada determinada que va ser registrat en el Servei Públic d'Ocupació de, amb el nombre amb data

El/la representant de l'empresa:

Que el/la treballador/a de l'empresa, D/Sra., nascut el, que presta els seus serveis al centre de treball situat en (carrer, nº i localitat) amb la professió de, inclòs en el grup professional d'acord amb el sistema de classificació professional vigent en l'empresa que redueix la seva jornada ordinària de treball i el seu salari en un(18) per accedir a la situació de jubilació parcial regulada per l'article 215 del Reial decret Legislatiu 8/2015, de 30 d'octubre, pel qual s'aprova el text refós de la Llei General de la Seguretat Social ha subscrit amb data i fins a el corresponent contracte de treball a temps parcial registrat en el Servei Públic d'Ocupació de amb el nombre amb data

Diu si és un contracte de relleu o no.

- El contracte de relleu es fa per substituir un treballador o treballadora que es jubila parcialment.
Explica les condicions especials a causa d'una jubilació parcial.

Novena clàusula:**9**

NOVENA: AQUEST CONTRACTE PODRÀ SER COFINANÇAT PEL FONS SOCIAL EUROPEU.

Informa de si el Fons Social Europeu pot pagar part del contracte laboral a l'empresa.

El Fons Social Europeu és un organisme d'Europa que es dedica a:

- ajudar a crear llocs de treball,
- millorar els llocs de treball
- i intentar que el treball sigui més inclusiu.

Desena clàusula:**10**

DESENA: el contingut del present contracte es comunicarà al Servei Públic d'Ocupació de [REDACTED] en el termini dels 10 dies hàbils següents a la seva concertació.

Diu que s'informarà del contracte el Servei Públic d'Ocupació de la teva comunitat autònoma.

El Servei Públic d'Ocupació és un organisme públic que:

- t'ajuda a trobar feina,
- ofereix cursos de formació
- i gestiona prestacions per a persones que no tenen feina.

Onzena clàusula:**11**

ONZENA: PROTECCIÓ DE DADES. - Les dades consignades en el present model tindran la protecció derivada del Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu, de 27 d'abril de 2016 i de la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre.

La Llei de protecció de dades és la llei que protegeix la teva informació personal i assegura que siguis tu qui controlis les teves dades personals.

3.3 Clàusules específiques

Segons el tipus de contracte, tindràs unes condicions específiques. En alguns d'aquests contractes **l'empresa és bonificada**.

Empresa bonificada:

L'empresa s'estalvia haver de pagar algunes cotitzacions a la Seguretat Social.

A continuació, presentem les 15 clàusules específiques.

- 1 INDEFINIT ORDINARI
- 2 PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT
- 3 PER A PERSONES AMB CAPACITAT INTEL·LECTUAL LÍMIT
- 4 PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT EN CENTRES ESPECIALS D'OcupACIÓ
- 5 PER A PERSONES TREBALLADORES READMESES DESPRÉS D'Haver CESSAT EN L'EMPRESA PER INCAPACITAT PERMANENT TOTAL O ABSOLUTA
- 6 PER A PERSONES TREBALLADORES EN SITUACIÓ D'EXCLUSIÓ SOCIAL
- 7 PER A DONES TREBALLADORES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE, VÍCTIMES DE VIOLÈNCIES SEXUALS, VÍCTIMES DE TRACTA D'ÉSSERS HUMANS, TANT AMB FINALITATS D'EXPLORACIÓ SEXUAL COM A LABORAL I DONES EN CONTEXT DE PROSTITUCIÓ, O PERSONES VÍCTIMES DE TERRORISME
- 8 PER A PERSONES TREBALLADORES EN SITUACIÓ D'EXCLUSIÓ SOCIAL EN EMPRESES D'INSERCIÓ
- 9 PER A PERSONES TREBALLADORES JOVES AMB BAIXA QUALIFICACIÓ BENEFICIÀRIES DEL SISTEMA NACIONAL DE GARANTIA JUVENIL
- 10 PER A PERSONES QUE REALITZEN FORMACIÓ PRÀCTICA EN EMPRESES
- 11 PER A PERSONES MAJORS DE 52 ANYS BENEFICIARIS DE SUBSIDIS PER DESOCUPACIÓ
- 12 PER A PERSONES PROCEDENTS D'UN CONTRACTE FORMATIU D'empreses DE TREBALL TEMPORAL
- 13 PER A PERSONES TREBALLADORES AI SERVEI DE LA LLAR FAMILIAR
- 14 CONVERSIÓ DE CONTRACTE TEMPORAL EN INDEFINIT
- 15 ALTRES SITUACIONS

Aquí expliquem cada una de les clàusules específiques. Llegeix la clàusula que faci referència al teu contracte.

1

Indefinit ordinari amb reducció de quotes o sense.

Contracte de treball sense límit de temps. El contracte de treball indefinit pot ser: a temps complet, a temps parcial o fix discontinu.

2

Per a persones amb discapacitat.

Contracte per a persones amb certificat de discapacitat d'un 33% o superior.

3

Per a persones amb capacitat intel·lectual límit.

Contracte per a persones amb diagnòstic de capacitat intel·lectual límit.

4

Per a persones amb discapacitat en centres especials d'ocupació.

Contracte per a persones amb certificat de discapacitat d'un 33% o superior que treballaran en un centre especial de treball.

5

Per a persones treballadores readmeses després d'haver cessat en l'empresa per incapacitat permanent total o absoluta.

Contracte per tornar a contractar persones que tenien una incapacitat permanent total o absoluta.

6

Per a persones treballadores en situació d'exclusió social.

Contracte per a persones inscrites al **Servei Públic d'Ocupació** i que siguin perceptores d'una renda mínima, persones vulnerables, joves procedents d'institucions de protecció de menors, persones internes en centres penitenciaris, etc.

Servei Públic d'Ocupació:

Organisme públic que t'ajuda a trobar feina, ofereix cursos de formació i gestiona prestacions per a persones que no tenen feina.

7

Per a dones treballadores víctimes de violència de gènere, domèstica, terrorisme i víctimes de tràfic d'éssers humans.

Contracte per a persones que estan a l'**atur** i han viscut o viuen situacions d'exclusió social.

Per demostrar que estàs en situació d'**exclusió social**, necessites un certificat de Serveis Socials.

Atur:

Situació laboral de les persones que no tenen feina.

Exclusió social:

Situació en què la persona no pot accedir a recursos bàsics com l'educació, l'alimentació, la sanitat, etc.

8

Per a persones treballadores excloses en empreses d'inserció.

Contracte per a persones que estan a l'atur i en situació d'exclusió social que treballaran en empreses d'inserció.

Una empresa d'inserció ofereix feina per a persones amb situació d'exclusió social.

9

Per a persones treballadores joves amb baixa qualificació beneficiàries del sistema nacional de garantia juvenil.

Contractes per a joves amb un baix nivell d'estudis.

10

Per a persones que fan formació pràctica en empreses.

Persones contractades per una **ETT** que tenen un contracte de pràctiques.

ETT:

Empresa de treball temporal.

11

Per a persones treballadores més grans de 52 anys beneficiàries de subsidis d'atur.

Contracte per a persones que estan a l'atur de més de 52 anys i estan apuntades al Servei Públic d'Ocupació.

Subsidi:

Ajuda econòmica.

12

Per a persones procedents d'un contracte formatiu d'empreses de treball temporal.

Persones contractades per una ETT que desenvolupen la seva feina en una empresa ordinària. A l'empresa fas pràctiques mentre aprens a fer una feina.

13

Per a persones treballadores al servei de la llar familiar.

Contracte per a persones que treballen en serveis de la llar familiar.

Per exemple:
cuidant una persona gran a casa seva.

14

Conversió de contracte temporal a contracte indefinit.

Clàusula que comunica que el contracte temporal passa a ser un contracte indefinit o **contracte fix discontinu**.

Contracte fix discontinu:

Contracte sense data de finalització, però amb temporades que no treballes.

Per exemple: la recepcionista d'un hotel durant la temporada que hi ha més turisme.

15

Altres situacions:

- **Contracte en grup:**
Contracte conjunt per a un grup de treballadors i treballadores.
- **Alta direcció:**
Contracte per a persones que tenen una responsabilitat dins l'empresa. L'alta direcció són persones amb responsabilitats jurídiques. Per exemple: el director d'una empresa.
- **Altres:**
Qualsevol altra clàusula que no s'hagi descrit.

3.4 Clàusules addicionals

Les clàusules addicionals són les condicions que s'afegeixen a un contracte de treball. Cada contracte de treball pot tenir diferents clàusules addicionals.

Per exemple:

- Clàusula de prevenció de riscos laborals
- Clàusula de protecció de dades

4. Consells

A continuació, et donem alguns consells que has de tenir en compte abans de signar un contracte de treball:

- És molt important que llegeixis totes les dades.
- Assegura't que totes les dades escrites són correctes.
- Revisa que estigui ben escrit el teu **número d'afiliació a la Seguretat Social**. Sense el número de la Seguretat Social no es pot treballar a Espanya.

Número d'afiliació a la Seguretat Social:

Número de la Seguretat Social que et donen quan comences a treballar. El número està escrit a la teva nòmina.

- Revisa que el contracte de treball tingui el segell oficial del Ministeri de Treball.



- Revisa la jornada de treball i la durada del contracte de treball.
- Revisa el salari.
Has de tenir en compte que el salari que surt al contracte és el salari brut.
- Revisa els teus dies de vacances.
- Si tens dubtes o no entens algun concepte, demana a algú que t'ho expliqui.
- Signatura del contracte:
 - Signa quan hagi revisat totes les dades.
 - Signa la part esquerra de totes les pàgines del contracte.
 - Si ets una persona incapacitada o menor d'edat, ha de signar el teu representant legal.
- Demana sempre una còpia del contracte de treball.

5. Vocabulari

Atur:

Situació laboral de les persones que no tenen feina.

Contracte fix discontinu:

Contracte sense data de finalització, però amb temporades que no treballes. Per exemple: la recepcionista d'un hotel durant la temporada que hi ha més turisme.

Conveni:

Document que regula les teves condicions laborals i salarials.

Cotització:

Quota o quantitats de diners que es paga. Per exemple: els treballadors cotitzem a la Seguretat Social.

Empresa bonificada:

Contracte en el qual l'empresa no paga algunes cotitzacions durant un temps determinat.

ETT:

Empresa de treball temporal.

Exclusió social:

Situació en què la persona no pot accedir a recursos bàsics com l'educació, l'alimentació, la sanitat, etc.

Jornada laboral:

Temps diari que treballes.

La durada màxima de la jornada ordinària de treball és de 40 hores setmanals de treball efectiu, segons el teu conveni.

Nòmina:

Rebut que justifica que has cobrat el teu salari. A la nòmina hi ha escrit els diners que cobres i les hores extres fetes. És important guardar el paper de la nòmina.

Número d'afiliació a la Seguretat Social:

Número de la Seguretat Social que et donen quan comences a treballar. El número està escrit a la teva nòmina.

Paga extraordinària:

Gratificació a la qual tenen dret tots els treballadors i treballadores. La pots cobrar dos cops l'any o pot estar repartida al llarg dels dotze mesos de l'any.

Pròrroga:

Temps amb què s'allarga un contracte.

Salari:

Diners que cobra el treballador o treballadora per fer la seva feina.

Salari brut:

Salari abans de pagar els impostos i la cotització a la Seguretat Social.

Seguretat Social:

Sistema públic que dona ajudes econòmiques a les persones que les necessiten.

Servei Públic d'Ocupació:

Organisme públic que t'ajuda a trobar feina, ofereix cursos de formació i gestiona prestacions per a persones que no tenen feina.

Subsidi:

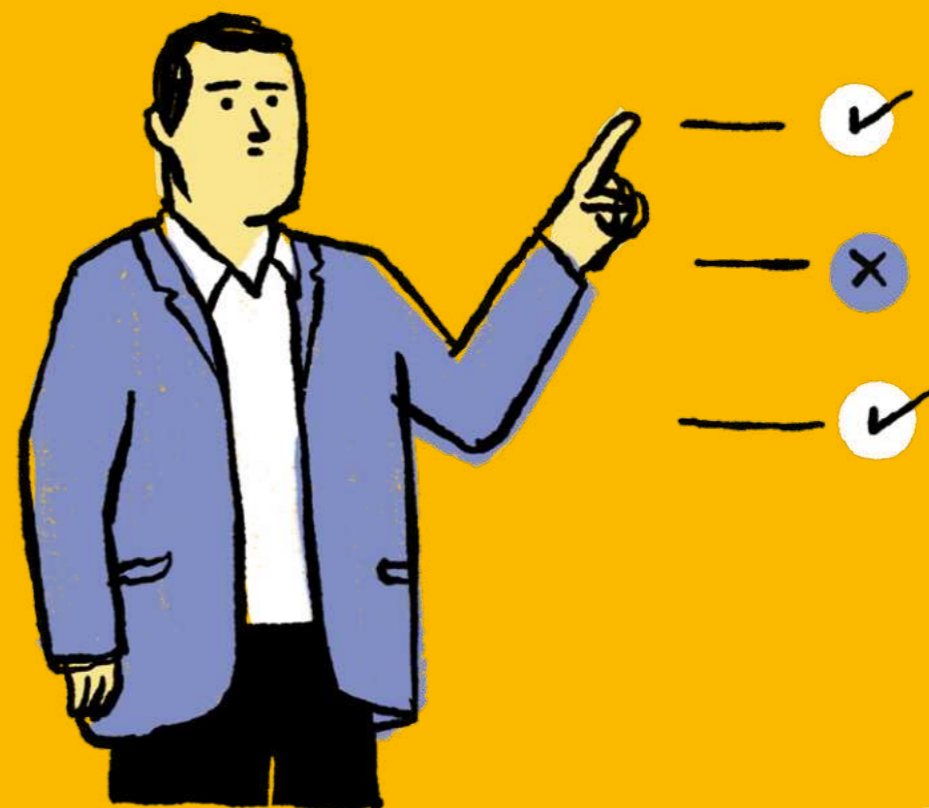
Ajuda econòmica.

Tresoreria General de la Seguretat Social:

Administració que gestiona els recursos econòmics i administratius de la Seguretat Social.

Què és la nòmina?

Conceptes bàsics



Què és la nòmina?

És un document que donen les empreses a les persones treballadores que tenen contractades.

La nòmina explica a les persones treballadores quin sou han cobrat.

Quan rebem la nòmina?

Al final de cada mes, quan cobrem el sou.

Entens la teva nòmina?

La nòmina sovint té paraules tècniques i és difícil d'entendre.

A continuació, t'ajudem a entendre-la de 2 maneres:

1. T'expliquem els apartats que et trobaràs a la nòmina de la majoria d'empreses.
2. Et facilitem un nou model de nòmina adaptat a **Lectura Fàcil**.

Pots proposar a la teva empresa que utilitzi aquest model per a les teves nòmines.

Lectura Fàcil:

És una manera d'escriure que utilitza paraules i conceptes més senzills.

Parts d'una nòmina

La manera d'escriure una nòmina pot variar a cada empresa. Normalment té 5 parts:

- a) Dades generals.
- b) Meritacions/ingressos.
- c) Deduccions.
- d) Líquid total a percebre.
- e) Informació de la Seguretat Social.

A continuació, t'expliquem què inclouen aquestes 5 parts.

A) Dades generals

Inclou 3 tipus de dades.

Dades de l'empresa

- Nom.
- Domicili.
- CIF. Significa codi d'identificació fiscal. És com una mena de DNI per a empreses.
- Número de **Seguretat Social**. Significa que l'empresa està donada d'alta a la Seguretat Social.

Seguretat Social:

És un servei públic que paga prestacions com l'atur o la jubilació.

Dades de la persona treballadora

- Nom.
- Número de DNI.
- Número de Seguretat Social. Significa que estàs donat d'alta a la Seguretat Social i tens alguns drets. Per exemple, cobrar si estàs de baixa.

- Grup professional. Diu quin tipus de treball tens, i si necessites tenir molts estudis o no per fer el treball. Exemples: tècnic de grau superior, peó.
- Grup de cotització. En total hi ha 11 grups. Diu si el teu lloc de treball paga més o menys diners a la Seguretat Social. Per exemple, un treball del grup 1 paga més que un treball del grup 11.
- Data d'antiguitat. Diu quan vas començar a treballar a l'empresa. Si fa molts anys que treballes a la mateixa empresa, tens avantatges. Per exemple, més sou.

Període de liquidació

Són els dies que has treballat aquest mes. Per exemple, la nòmina d'octubre inclou el període de l'1 al 31 d'octubre.

B) Meritacions/ingressos

És la part de la nòmina que diu els teus ingressos. També es coneix com a "salari brut". Hi ha diferents tipus d'ingrés.

Percepcions salarials

- Salari base.
És el sou del teu lloc de treball.
- Hores extraordinàries.
Són els diners de més que reps si aquell mes has fet hores extres.
- Gratificacions extraordinàries.
Són uns diners que l'empresa et pot pagar com a premi. Per exemple, per produir molt.
- Complements salarials.
Són un plus que millora el teu sou.
Hi ha diferents tipus de plus.
Per exemple, n'hi ha un per treballar de nit o un altre per fer molts anys que treballes a l'empresa.
- Salari en espècie.
És una manera de pagar-te sense diners.
Per exemple, amb tiquets restaurant o menjar gratis.

Percepcions no salarials

Són ingressos que no formen part del salari.
Per exemple, una indemnització si l'empresa t'acomiada o et trasllada.

C) Deduccions

Són els diners que et treuen de la nòmina.
Hi ha diferents tipus de deducció.

Aportacions del treballador a la Seguretat Social

Són els diners que et resten del sou perquè puguis gaudir d'alguns drets.
Per exemple, cobrar quan estàs de baixa o cobrar l'atur si t'acomiaden.

Impost sobre la renda de les persones físiques (IRPF)

És un impost que paguen les persones que cobren un sou.
Per exemple, per cobrar quan estàs de baixa, o a l'atur si t'acomiaden, o per a la jubilació.
Les persones que cobren més, paguen més IRPF.
Les persones que cobren menys, en paguen menys.

Bestretes

Són els diners que has de tornar a final de mes si has demanat a l'empresa que t'avanci el sou.

D) Líquid total a percebre

Són els diners finals que t'ingressa l'empresa a final de mes. És el resultat de sumar totes les meritacions i restar totes les deduccions. També es coneix com a "salari net".

E) Informació de la Seguretat Social

El seu títol comença per "Determinació de les bases de cotització a la Seguretat Social".

Diu la teva cotització a la Seguretat Social. És a dir, quants diners pagueu aquest mes tu i la teva empresa a la Seguretat Social.

Són xifres importants per al futur, perquè et permetran calcular quants diners cobraràs de pensió o quants diners cobraràs d'atur.

A la pàgina següent veuràs un exemple de nòmina que NO està en Lectura Fàcil.

REBUT INDIVIDUAL JUSTIFICATIU DEL PAGAMENT DE SALARIS	
Empresa	Treballador
COOPERATIVA GESTIÓ	GARCIA GARCIA, JOANA
Domicili: PL. CATALUNYA 01	N.I.F.: 3215675K N.º. Matricula: Sec.:
C.I.F.: F1234567	N.º afiliació Seg. Social: 087744231145
Cod. Cte. de Cotització Seg. Soc.: 03518745612	Categoria o grup professional: AUX. GESTIÓ
	Grup Cotiz.: 05
	Data d'Antiguitat: 22/06/2016
Període de Liquidació: de l'1 d'Octubre al 31 d'Octubre del 2021 Total Dies: 31	
I. MERITACIONS	TOTALS
1. Percepcions Salarials	
Salari Base	1228,00
Hores Extraordinàries	
Gratificacions extraordinàries	
Salari en espècie	
Complements Salarials	
Antiguitat	14,00
Plus cooperativista	50,00
2. Percepcions no salarials	
Indemnitzacions o suplerts	
Prestacions i Indemnitzacions de la Seguretat Social	
Indemnitzacions per Traslats, suspensions o acomiadaments	
Altres percepcions no salarials	
A. TOTAL MERITAT	1292,00
II. DEDUCCIONS	
Aportacions del treballador a les cotitzacions a la Seguretat Social i conceptes d'aportació conjunta	
Contingències comunes	1505,00 4,70 % 70,75
Atur	1505,00 1,55 % 23,33
Formació professional	1505,00 0,10 % 1,52
Hores Extraordinàries	
Força major o estructurals	%
No estructurals	%
1. Total aportacions	95,60
2. Impost sobre la renda de les persones físiques	1228 10,3 % 126,40
3. Bestretes	
4. Valor dels productes rebuts en espècie	
5. Altres deduccions	
A. TOTAL A DEDUIR (1+2+3+4+5)	222,00
LIQUID TOTAL A PERCEBRE (A-b)	1070,00
Signatura i segell de l'empresa	He rebut,
DETERMINACIÓ DE LES BASES DE COTITZACIÓ A LA SEGURETAT SOCIAL I CONCEPTES DE RECAPTACIÓ CONJUNTA I DE LA BASE SUBJECTA A RETENCIÓ DE L'IR.P.F.	
1. Base de cotització per contingències comunes	2. Base de cotització per contingències professionals
Remuneració mensual	(AT, EP) i cptes de recaptació conjunta (Atur, 469,56
Prorrata Pagues Extra	Formac. Professional, Fons Gtia. Salarial)
Base incapacitat temporal	3. Base de cot. Addicional per hores extres
TOTAL	4. Base subjecta a retenció de l'IR.P.F.
1292,00	1292,00
213,00	
1505,00	

Model de nòmina en Lectura Fàcil

Hem adaptat a Lectura Fàcil un model de nòmina.


La Lectura Fàcil és una manera d'escriure més senzilla i fàcil d'entendre.

A més, un equip de persones amb discapacitat intel·lectual ha analitzat aquest model de nòmina i ha comprovat que és més fàcil d'entendre.

Pots proposar a la teva empresa que utilitzi aquest model de nòmina. O pots demanar-li que t'envii 2 versions de nòmina:

- la mateixa d'abans, sense adaptar.
- el nou model, en Lectura Fàcil.

A la pàgina següent trobaràs la nòmina de la pàgina anterior adaptada a Lectura Fàcil.

 Versió en Lectura Fàcil

Rebut de nòmina

Dades generals

Empresa

Nom: Cooperativa Gestió
CIF (codi d'identificació fiscal): F1234567

Domicili: Plaça Catalunya, 1
Seguretat Social: 03518745612

Persona treballadora

Nom: Joana Garcia Garcia
Seguretat Social: 087744231145
Grup de cotització: 05

DNI: 3215675K
Grup professional: Auxiliar de gestió
Antiguitat contracte: 22 junio, 2016

Període d'aquesta nòmina

Inici: 1 octubre, 2021

Final: 31 octubre, 2021

Ingressos Total d'ingressos: 1292

Salari

Salari base: 1228 Hores extres:

Complements salarials: Gratificacions extres:

Antiguitat: 14

Plus cooperativista: 50

Altres ingressos

Indemnitzacions: Prestacions Seguretat Social:

Traslats, sancions, acomiadaments: Altres:

Despeses Total de despeses: -222

Pagaments del treballador a la Seguretat Social

Total: -95.6

Impost sobre la renda de les persones físiques (IRPF)

Total: -126.4

Altres pagaments

Bestretes: Altres:

RESULTAT FINAL A COBRAR: 1070

Signatura i segell de l'empresa



He rebut els diners
(Signatura de la persona treballadora)



Localitat, dia, mes i any

Barcelona, 31 d'octubre de 2021

Contacte:


Carrer de Joan Güell, 90-92 | 08028 Barcelona

Telèfon: 93 490 16 88

info@dincat.cat | www.dincat.cat

 **Twitter:** @_dincat

 **Instagram:** @_dincat

 **Facebook:** @dincat.federacio



Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 3.0
Espanya (CC BY-NC-ND 3.0 ES)