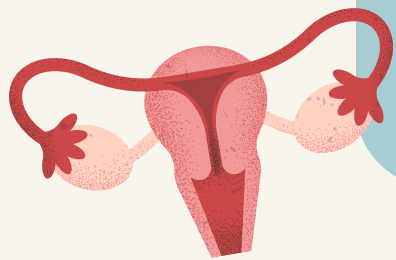


QUAN HAS DE CONSULTAR?

Demana una visita a la llevadora o al ginecòleg o ginecòloga



3

Si tens flux vaginal amb mala olor, picor, cremor o notes canvis en el color o la quantitat del flux.

4

Si tens dolor abans, durant o després de tenir relacions sexuals, o qualsevol altra preocupació relacionada amb la teva vida sexual.

5

Si no pots controlar el pipí, els pets o la caca quan fas un esforç, o sents molta urgència en anar al lavabo.

6

Si tens sensació que tens un pes a la vagina.

7

Si vols quedar-te embarassada o necessites orientació sobre planificació familiar*.

**Per exemple, decidir si vols tenir fills o no.*

8

Si estàs embarassada és important consultar un cop al mes per assegurar-se que tot va bé.

9

Si comences a tenir símptomes de la menopausa, com calors forts, canvis en l'estat d'ànim o irregularitats en el teu període.

10

Encara que no et trobis en cap d'aquestes situacions, et recomanem consultar una vegada l'any. Anar a consulta és important per a cuidar la teva salut sexual i reproductiva i sentir-te bé amb el teu cos!

2

Si tens dubtes sobre quin mètode de recollida menstrual* és el més adequat per tu, si tens dificultats o dolor per posar-te un tampó o la copa menstrual.

**Per exemple, un tampó.*

1

Si el teu cicle menstrual és irregular, si sagnes molt, o si el teu període és molt dolorós.

