

[View this email in your browser](#)



Dimarts, 11 novembre de 2025

MOT D'ORDRE
*Comunicat de la Setmana

Benvolgudes i benvolguts,

La setmana passada vam commemorar el **Dia Internacional de les Persones Cuidadores**, una jornada que ens convida a reconèixer i posar en valor la tasca essencial que duen a terme milers de persones que tenen cura de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament.

Volem destacar la importància d'aquestes figures, posant en relleu, d'una banda, els i les professionals del sector, que són la peça clau de l'atenció a les persones i que combinen professionalitat amb vocació i convicció. Cal denunciar que les administracions públiques no reconeixen aquestes persones i les tracten injustament al finançar insuficientment els serveis públics, mantenint uns salaris massa baixos i comparativament un 40% inferiors als de les mateixes categories professionals de treballadors públics o de l'àmbit de salut. És imprescindible i urgent que els salaris siguin equivalents per a tasques idèntiques i per a serveis públics, portem masses anys esperant-ho.

D'altra banda, també cal fer un reconeixement a les cuidadores, sovint familiars, que assumeixen una gran responsabilitat i un esforç que impacta directament en la seva pròpia salut física i emocional. Les dades mostren que un 83% d'aquestes persones són dones, i que la manca de recursos i espais de conciliació suposa un desgast constant que cal abordar amb urgència i sensibilitat. Novament, estem davant d'una manca de recursos i de reconeixement.

Per això, és imprescindible avançar cap a un model que situï les cures al

centre, amb recursos suficients i mesures de suport que garanteixin el dret a cuidar i a ser cuidat amb dignitat. Des de Dincat, continuarem treballant perquè aquest reconeixement es tradueixi en accions concretes.

Víctor Galmés,
Director de Dincat



Aquest any, amb motiu del **Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat**, llancem la campanya **"Això sí que és per a mi"**, que reivindica el dret de les persones amb discapacitat intel·lectual a participar plenament en la societat i trenca els prejudicis que encara els posen barreres.

En el marc de la campanya, el pròxim **dissabte 29 de novembre a les 10h al CCCB** (Carrer Montalegre, 5, Barcelona) celebrarem l'acte "Això sí que és per a mi", amb una primera part oberta a tothom (10–11.30h) i una segona part participativa adreçada exclusivament a persones amb discapacitat intel·lectual (11.30–14h), per compartir experiències i reflexionar sobre la seva participació en la societat.

Podeu consultar tota la informació i fer la inscripció, [**aquí!**](#)

Per a qualsevol dubte, contacteu amb Laura Muntada a comunicacio@dincat.cat





Nou Altaveu Dincat!

Us presentem "VinculApp. Acompanyant la diversitat!", una nova eina pensada per al Tercer Sector, creada per millorar la relació entre les entitats, les persones ateses i les seves famílies.

Amb la participació de Joel Costa, d'Ampans.

 Dilluns, 17 de novembre

 A les 10 h

 A través de Zoom

[Accedeix a la sessió a través d'aquest enllaç de Zoom!](#)



Ja et pots inscriure a les **Xerrades Consum del mes de novembre!**

Els següents dimecres a les 16h:

5/11. Telefonía i internet: com evitar trameses

12/11. Estafes i frauds més comuns: com reconèixer-los i protegir-te



No et perdis la **jornada teòrica-pràctica "Parentalitat Positiva"**

per conèixer l'eina online oficial d'autoavaluació dissenyada per avaluar les competències i àrees de millora dels serveis de les entitats que atenen famílies de persones amb DID fins als 18 anys.

19/11. Viatjar en tren: com planificar i viatjar amb tranquil·litat

QUAN: 21 de novembre de 10 h a 18:30 h

ON: Seu de Dincat

[MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS](#)

[MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS](#)

ENTITATS EN XARXA



El Concert Solidari de FildeGòspel, organitzat per **ASPRONIS**, torna al Teatre de Palafoles! La recaptació es destinarà a renovar els llits articulats de la residència Pinya de Rosa. L'actuació tindrà lloc el diumenge 9 de novembre, a les 18 h.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

[Reserva la teva entrada!](#)

ROBA I COMPLEMENTS · COL·LECCIÓ TARDOR/INVERN · PRIMERES MARQUES A PREUS REDUÏTS

OUTLET

de CIPO

14, 15 i 16 NOVEMBRE
Divendres i dissabte, de 9 h a 21 h
Diumenge, de 10 h a 15 h

ESPAI CULTURA NOU ESPAI
Fundació 1859 Caixa Sabadell
(c. d'en Font, 25 - Sabadell)

cipo.cat/outlet

CIPO

Hí col·laborem:

Fons destinats a la compra d'una furgoneta adaptada per al Centre Ocupacional

+ INFO

[ciposabadell](https://www.facebook.com/ciposabadell)

L'Outlet de **CIPO** celebra la seva 20a edició estrenant ubicació: es trasllada a l'Espai Cultura.

[MÉS INFORMACIÓ](#)



Fins al 3 de desembre, la **Fundació L'Esguard** convida a obrir la mirada i trencar barreres, visibilitzant les capacitats de les persones amb discapacitat i el treball de qui les acompanya. Durant aquests dies es compartiran testimonis, vídeos i imatges del dia a dia, incloent la participació d'una persona atesa al diari Social.cat.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

Nadal amb Oratge!

GAUDIM-NOS!

**22-23-24*
29-30-31*
desembre**

de 16 a 19h
(24 i 31 de 10 a 13h)

BARRI SARRIÀ-BCN

Espai d'oci per a persones amb discapacitat intel·lectual, amb activitats adaptades perquè tothom pugui gaudir al seu ritme i entre amigues!

INFO + INSCRIPCIONS:
645 705 189 / 613 015 288
coordinacio@oratgeassociacio.com

ORATGE Amb el suport Ajuntament de Barcelona

150€

Nadal amb **Oratge**

Associació! Gaudeix d'un espai d'oci adaptat per a persones amb discapacitat intel·lectual, amb activitats pensades perquè tothom pugui participar al seu ritme i passar-ho genial amb amics i amigues del 22 al 31 de desembre, de 16h a 19h.

[MÉS INFORMACIÓ](#)



NOVA GUIA DINCAT!

Descarrega-la a www.dincat.cat/guiamitjans

dincat Plena inclusió

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya **Fundación ONCE**

Ja disponible la nova guia “**La discapacitat intel·lectual als mitjans de comunicació**”, una eina molt necessària per promoure una comunicació més respectuosa, inclusiva i ajustada a la realitat de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Amb aquesta guia, volem oferir recomanacions pràctiques a periodistes i professionals de la comunicació, exemples de bones i males pràctiques i orientacions sobre el llenguatge i el tractament informatiu.

Una lectura imprescindible per seguir construint una societat més justa i lliure d'estereotips.

[Descarrega't la guia, aquí!](#)



Divendres passat vam ser al **VII Congrés de Periodistes**, on la nostra responsable de Comunicació, **Laura Muntada**, va presentar la nova guia “**La discapacitat intel·lectual als mitjans de comunicació**”.

Una eina que vol promoure un **tractament més respectuós, inclusiu i ajustat a la realitat** de les persones amb discapacitat intel·lectual als mitjans.

[Llegeix la nota de premsa relacionada!](#)



Hem estat presents al **Smart City Congress** amb la nostra tècnica en Accessibilitat Cognitiva, **Luciana Burin**, juntament amb la Xarxa d'Accessibilitat de Catalunya. Hi hem descobert noves iniciatives d'accessibilitat cognitiva, com quioscos d'atenció a la ciutadania amb intel·ligència artificial, implementats a Ripollet i Corea del Sud.



La nostra tècnica d'Accessibilitat Cognitiva i Lleure Inclusiu, **Luciana Burin**, va participar la setmana passada al **IX Fòrum de l'Acadèmia Catalana de la Música: Música i Accessibilitat**, amb una ponència sobre accessibilitat cognitiva en l'àmbit musical. Una jornada per reflexionar sobre drets, oportunitats i inclusió al sector musical.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

INFORMACIONS D'INTERÈS












11 de DESEMBRE 2025

VIURE O SOBREVUIRE?

Objectiu general:

Oferir un espai on reflexionar sobre com es construeix el rol i què ens pot ajudar a relacionar-nos des d'ell d'una manera saludable, especialment en moments de canvi i/o conflicte, per tal de preservar-nos i empoderar-nos, així com preservar i empoderar l'equip de treball.

Objectiu específics:

- Comprendre quins elements participen en la construcció del rol.




Format:

Presencial. 4, 5h.

Horari: 9'30h. a 14h.

La **Coordinadora de Centres de Persones amb Discapacitat Intel·lectual de Catalunya (CCPC)** organitza, amb la Fundació Galatea, la formació "Viure

o sobreviure?”, el dijous 11 de desembre a Cerdanyola del Vallès. Una sessió pràctica per repensar el propi rol professional, gestionar conflictes i promoure un benestar emocional i físic sostenible a la feina.

MÉS INFORMACIÓ



Plena Inclusión organitza el seminari en línia “Connectant comunitats, teixint inclusió. Metodologies innovadores per impulsar l’accessibilitat cognitiva”, una sessió dedicada a compartir els resultats i conclusions del pilotatge del projecte Construïm Comunitats Accessibles. Tindrà lloc el dijous 4 de desembre de 2025, de 12 a 13.30h.

MÉS INFORMACIÓ



La **FEPCCAT** celebra el seu 25è aniversari el divendres 21 de novembre de 2025, de 10 a 14 h, a l'Auditori del CosmoCaixa. Sota el lema “25 anys d’inclusió i de drets”, la jornada reconeixerà la trajectòria de la federació i posarà el focus en els drets de les persones amb paràlisi cerebral i pluridiscapacitat.

MÉS INFORMACIÓ



Apropa Cultura llança la campanya "Si ho vius, ho sents", creada amb La Casa de Carlota, un equip creatiu que integra persones amb discapacitat intel·lectual, trastorns de l'espectre autista i dissenyadors professionals. Les peces comunicatives resultants són impactants i humanes, reforçant que la cultura és un dret per a tothom.



*Si no vols continuar rebent informació sobre les formacions de Dincat, contesta aquest correu amb la paraula **BAIXA**.*

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
dincat · Passeig De Maragall 47 · BARCELONA, Barcelona 08041 · Spain