

NOTA DE PREMSA

Dincat fa una crida als mitjans per un periodisme més inclusiu i respectuós amb la discapacitat intel·lectual

- **La representant del col·lectiu apel·la al paper clau dels mitjans de comunicació en la construcció d'una societat més igualitària i lliure de prejudicis, d'acord amb la Convenció de l'ONU sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat.**
- **Dincat publica una guia per fomentar un llenguatge mediàtic inclusiu, amb criteris i exemples pràctics per al tractament informatiu de la discapacitat intel·lectual, i que posa l'accent en la necessitat de garantir l'accessibilitat cognitiva de la informació per a tothom.**

Podeu consultar i descarregar la guia [en aquest enllaç](#).

Dijous, 6 de novembre de 2025. Dincat, representant del sector de la discapacitat intel·lectual a Catalunya, fa una crida als mitjans de comunicació a fomentar un periodisme responsable i respectuós amb el col·lectiu, que contribueixi a trencar les barreres que encara dificulten la seva plena inclusió en la societat. En aquest sentit, recorda que els mitjans tenen un paper clau en la manera com la ciutadania percep la discapacitat intel·lectual i que cal treballar per eliminar estereotips i transmetre una imatge real, positiva i digna de les persones del col·lectiu.

El paper dels mitjans és especialment rellevant en un context de participació creixent de les persones amb discapacitat intel·lectual en tots els àmbits de la societat, fet que fa cada vegada més necessària una comunicació responsable i ajustada a la realitat. Històricament, la discapacitat s'ha associat a un llenguatge despectiu i a una visió assistencialista, però avui el model de referència és el social, basat en la igualtat d'oportunitats i en els drets humans.

Per aquest motiu, Dincat ha publicat la guia "La discapacitat intel·lectual als mitjans de comunicació", una eina adreçada als i les professionals de la informació per conscienciar sobre la importància de fomentar un llenguatge

i un tractament més inclusius, accessibles i respectuosos. Encara avui, sovint de manera inconscient, no sempre se'n fa un ús adequat.

La publicació recull criteris i exemples pràctics per ajudar els professionals a fer un ús adequat del llenguatge i a promoure una imatge real i positiva de les persones amb discapacitat intel·lectual. Entre les recomanacions, s'hi destaca la importància de prioritzar la persona per davant de la discapacitat, utilitzar un llenguatge respectuós i actualitzat, evitar eufemismes o infantilitzacions i donar veu als propis protagonistes.

El document també posa l'accent en la importància de garantir l'accessibilitat cognitiva de la informació, amb pautes per eliminar barreres comunicatives i fer els continguts més entenedors mitjançant un llenguatge planer, estructures simples i recursos visuals. A més, inclou aportacions de persones amb discapacitat intel·lectual participants en grups de treball de diverses entitats del sector.

Amb aquesta iniciativa, Dincat reafirma el seu compromís amb la sensibilització social, en línia amb l'article 8 de la Convenció de Nacions Unides sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, que insta els mitjans de comunicació a promoure una imatge justa i allunyada dels estereotips.

Sobre Dincat

Dincat és la principal representant de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament a Catalunya, que agrupa gairebé 300 entitats socials i representa els drets de més de 85.000 persones del col·lectiu i les seves famílies al territori. A través dels valors de compromís, dignitat i igualtat d'oportunitats, la federació treballa dia a dia amb l'objectiu de garantir una inclusió social i laboral digna, així com per vetllar per una vida més justa per aquestes persones i les seves famílies.

Per més informació:

Laura Muntada
Responsable de Comunicació
622.76.21.93